

# CookStart!!

~0から始める自炊デビュー~



エプロン・三角布  
保険証・筆記用具を  
持ってきてね!

## 第1回

3月23日(水)  
10:00~14:10(受付 9:30~)

## 第2回

3月29日(火)  
①お昼の部  
10:00~14:10(受付 9:30~)  
②夕方の部  
14:50~19:00(受付 14:20~)

①または②の  
どちらかを選んでね!  
※両方の参加も可

参加費：500円

# 「食」って大切だよね??

この企画では…👁️

👉 大学構内を回って**食材集め**をやるよ🍀

(☹️雨天時は内容変更あり)

👉 班のメンバーで**協力**してご飯を作ろう♥️

👉 **大学生の食事**ってどんな感じか知ろう!!

👉 たくさんの人と交流して**友達**作ろう🐱



友達が欲しい!



楽しく料理がしたい!



料理の知恵を知りたい!

1つでも当てはまったら  
今すぐ申し込もう!

**応募**はこちら!!

<https://business.form-mailer.jp/fms/6f0bac044353>

※応募締切は応募締切日の

17:00 までとさせていただきます。

**質問**はこちら!!

[nagasaki-soshikibu@fm2.seikyoku.ne.jp](mailto:nagasaki-soshikibu@fm2.seikyoku.ne.jp)

※質問の書き方は p. 1 参照



**応募〆切**

第1回:3/20(日)

第2回:3/26(土)

**連絡予定日**

第1回:3/21-22

第2回:3/27-28