

令和3年10月8日

報道機関 各位

## 東京2020オリンピック柔道男子81kg級金メダリスト 永瀬貴規選手が母校、長崎大学教育学部附属中学校を訪問 諦めず挑戦し続ける大切さを、お話いただきました

令和3年10月7日（木）、長崎大学教育学部附属中学校59回卒業生である、東京オリンピック柔道男子81kg級金メダリスト 永瀬貴規選手が、母校を訪れました。

永瀬選手は、在籍当時を懐かしみながら校舎内を巡るとともに、テレビ会議システムで、全校生徒に次のようなメッセージを送りました。

### 【永瀬選手のメッセージ】

〇けがや挫折もあり、結果が出ない日々が続きましたが、諦めずにもがき、課題を一つ一つ克服して金メダルに辿り着きました。この諦めずにもがく過程で、人は大きく成長することを身をもって体験しました。挫折を味わったら、大きく飛躍するきっかけだととらえて、壁を乗り越えてほしいと思います。

〇苦難を乗り越えるときに大切にしてきたことは、目標設定です。目標があるからこそ、つらい時期も乗り越えられると思います。また、周りの人の意見を参考にすることも重要なことです。

〇不安な気持ちがあっても妥協せず、もうひと踏ん張りを一つ一つ積み重ねてください。



生徒たちは先輩の偉業を讃え、素晴らしい実績を有する先輩の姿に心躍らせ、「遠くからでもオーラがあった。永瀬先輩が言っていたように、挫折を経験することもあると思うが、そのことをバネに成長できるように頑張りたい」「様々な苦難を乗り越えられてきたからこそ、語ることのできる励ましが胸に刺さった」などの感想を述べました。



### 【写真ダウンロード先 URL】

[https://nudrive.nagasaki-u.ac.jp/public/u2foga3KAUhA60kB6Up8UIBdXn41B\\_AjuZfvtgyIvNxq](https://nudrive.nagasaki-u.ac.jp/public/u2foga3KAUhA60kB6Up8UIBdXn41B_AjuZfvtgyIvNxq)  
(パスワード e4QNkp8c) ※ダウンロードの期限は10月15日(金)までです。

### 【本リリースに関するお問い合わせ先】

国立大学法人長崎大学広報戦略本部

TEL : 095-819-2007

E-mail : kouhou@ml.nagasaki-u.ac.jp