

健康

27. 現在の健康状況

(52)

	合計	健康	普通	やや不健康	不健康	無回答
全学年	3,180	1,125	1,300	625	109	21
	100%	35.4%	40.9%	19.7%	3.4%	0.7%

28. やや不健康又は不健康な理由

(53)

	合計	運動不足	睡眠不足	かたよった食事	不規則な食生活	課外活動による過労	アルバイトによる過労
全学年	734	150	132	112	104	10	19
	100%	20.4%	18.0%	15.3%	14.2%	1.4%	2.6%

	精神的な悩みや不安	遊びすぎ	その他	無回答
全学年	115	9	81	2
	15.7%	1.2%	11.0%	0.3%

29. 悩みや不安の有無

(54)

	合計	特にない	多少あるが問題ない	ある	無回答
全学年	3,180	715	1,547	882	36
	100%	22.5%	48.6%	27.7%	1.1%

30. (イ) 悩みや不安の内容

(55)

	合計	勉学	経済事情	交友関係	異性問題	身体的不調	家族との関係
全学年	882	227	64	73	86	30	11
	100%	25.7%	7.3%	8.3%	9.8%	3.4%	1.2%

	就職	課外活動	政治 社会問題	自分の性格	人生観	大学 学部があわない
全学年	150	19	7	40	63	29
	17.0%	2.2%	0.8%	4.5%	7.1%	3.3%

	その他	無回答
全学年	72	11
	8.2%	1.2%

(ロ) 悩みや不安の程度

(56)

	合計	深刻である	軽度である	誰かに聞いて欲しい	時々落ち込む	長い間続いている	分からない
全学年	882	208	104	69	305	145	43
	100%	23.6%	11.8%	7.8%	34.6%	16.4%	4.9%

	無回答
全学年	8
	0.9%

(ハ) 現在の悩みや不安の心理的状況

(57)

	合計	自己嫌悪が強い	現実から逃げ出したい	勉強が手につかない	ノイローゼになりそう	その他	無回答
全学年	882	277	269	72	50	208	6
	100%	31.4%	30.5%	8.2%	5.7%	23.6%	0.7%

(二) 現在の悩みや不安の解消方法

(58)

	合計	自分で考えて解決する	友人や先輩に相談する	家族に相談する	教員に相談する	学務係窓口に相談する	保健管理センターに相談する
全学年	882	298	226	61	13	5	8
	100%	33.8%	25.6%	6.9%	1.5%	0.6%	0.9%

	学生何でも相談室に相談する	現在のところ、解決する方法がない	その他	無回答
全学年	3	186	75	7
	0.3%	21.1%	8.5%	0.8%

3.1. 日頃の健康への心掛け

(59)

	合計	運動をしている	食事に注意している	規則正しい生活を送っている	あまり気にかけない	その他	無回答
全学年	3,180	682	882	226	1,283	77	30
	100%	21.4%	27.7%	7.1%	40.3%	2.4%	0.9%

3.2. 1年生は4月以降、2年生以上は前年度1年間の傷病

(60)

	合計	はい	いいえ	無回答
全学年	3,180	1,551	1,578	51
	100%	48.8%	49.6%	1.6%
2年生以上	2,438	1,333	1,067	38
	76.7%	41.9%	33.6%	1.2%
1年生	742	218	511	13
	23.3%	6.9%	16.1%	0.4%

3.3. (イ) 傷病名〔2つまで〕

(61,62)

	合計	かぜ	呼吸器	循環器(心臓・血圧)	消化器(胃腸・肝臓)	泌尿器(腎臓・ぼうこう前立腺)	婦人科
全学年	3,102	817	139	27	107	60	67
	100%	26.3%	4.5%	0.9%	3.4%	1.9%	2.2%
2年生以上	2,666	729	126	24	95	58	61
	85.9%	23.5%	4.1%	0.8%	3.1%	1.9%	2.0%
1年生	436	88	13	3	12	2	6
	14.1%	2.8%	0.4%	0.1%	0.4%	0.1%	0.2%

	神経疾患	外傷	歯科	その他	無回答
全学年	21	345	394	335	790
	0.7%	11.1%	12.7%	10.8%	25.5%
2年生以上	17	302	340	285	629
	0.5%	9.7%	11.0%	9.2%	20.3%
1年生	4	43	54	50	161
	0.1%	1.4%	1.7%	1.6%	5.2%

(ロ) 傷病の治療方法

(63)

	合計	保健管理センター	附属病院	総合病院又は開業医	その他	無回答
全学年	1,551	132	119	1,179	99	22
	100%	8.5%	7.7%	76.0%	6.4%	1.4%
2年生以上	1,333	113	98	1,030	74	18
	85.9%	7.3%	6.3%	66.4%	4.8%	1.2%
1年生	218	19	21	149	25	4
	14.1%	1.2%	1.4%	9.6%	1.6%	0.3%

34. 平均睡眠時間

(64)

	合計	5時間未満	5時間	6時間	7時間	8時間	9時間
全学年	3,180	289	682	1,237	668	214	38
	100%	9.1%	21.4%	38.9%	21.0%	6.7%	1.2%

	10時間以上	無回答
全学年	14	38
	0.4%	1.2%

35. (イ) 飲酒の適量

(65)

	合計	分かっている	大体分かる	全く分からない	無回答
全学年	3,180	1,213	1,526	403	38
	100%	38.1%	48.0%	12.7%	1.2%

(ロ) 一気飲みの経験

(66)

	合計	ある	ない	無回答
全学年	3,180	1,917	1,215	48
	100%	60.3%	38.2%	1.5%

36. 朝食の摂取

(67)

	合計	ほとんど毎日	時々	摂らない	無回答
全学年	3,180	1,768	874	514	24
	100%	55.6%	27.5%	16.2%	0.8%

37. ストレス解消法

(68)

	合計	特にない	スポーツ	読書	課外活動	飲酒	食べ物
全学年	3,180	292	745	141	123	114	181
	100%	9.2%	23.4%	4.4%	3.9%	3.6%	5.7%

	カラオケ	雑談	睡眠	その他	無回答
全学年	240	346	500	474	24
	7.5%	10.9%	15.7%	14.9%	0.8%

38. たばこ

(69)

	合計	吸わない	1~10本/日	11~20本/日	21本/日以上	無回答
全学年	3,180	2,771	195	148	43	23
	100%	87.1%	6.1%	4.7%	1.4%	0.7%

39. 禁煙の意思

(70)

	合計	思っている	思っていない	無回答
全学年	386	183	202	1
	100%	47.4%	52.3%	0.3%

40. たばこを止めたいと思っている人の止める工夫や努力

(71)

	合計	特に工夫しなくとも止めることができる	止めようとしているが、止めることができない	禁煙のためのコンサルテーションや外来があれば、受けたい	無回答
全学年	183	66	93	23	1
	100%	36.1%	50.8%	12.6%	0.5%