

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	月 / Mon 3
開講期間 / Class period	2016/04/06 ~ 2016/07/25		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562002001	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(フライングディスク) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	中垣内 真樹 / Nakagaiti Masaki		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	中垣内 真樹 / Nakagaiti Masaki		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	中垣内 真樹 / Nakagaiti Masaki		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	E4 ~ E6		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	gaichi@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	医学部保健学科体育館2F中垣内研究室		
担当教員TEL / Tel	095-819-7966		
担当教員オフィスアワー / Office hours	月曜日 10:30 ~ 12:30, 16:00 ~ 17:00		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる		
授業到達目標 / Goal	フライングディスクを正確に投げることができる。アルティメットのルールや戦術を理解し(説明でき)、チーム(個々の技能)の特性を活かして楽しくゲームができる戦術をチームメイトと討論し、ゲームを実践することができる。		
授業方法(学習指導法) / Method	ニュースポーツの一種である「フライングディスク」を題材として、フライングディスクを正確に投げる技術から、最終的には「アルティメット」と呼ばれる集団競技を楽しむ技術や戦術を習得する。		
授業内容 / Class outline / Con	フライングディスクの基礎的技術からフライングディスクを用いた数種のゲームを体験し、最終的にはアルティメットのルールや戦術を理解し、ゲームを実践する。		
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は使わない 参考書: フライングディスクのすすめ (編) 日本フライングディスク協会 ベースボールマガジン社		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	授業に対する積極的な参加態度50% 技能テスト30% 集団技能(ゲームの勝敗やゲームの内容をチーム毎に評価する)20% 授業中の課題に対する積極的な取り組み状況および集団での戦術の討論などへの積極参画などを評価する。欠席が3回以上の者は失格とする。授業前後での技術テストによる技能の向上と基本スローの習得状況を評価する。		
受講要件(履修条件) / Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@m1.nagasaki-u.ac.jp		
備考 (URL) / Remarks (URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやるうという態度で臨んでほしい。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	オリエンテーション(授業のすすめ方 ねらい)		
第2回	技術テスト 基本スローの習得 バックハンドスロー		
第3回	基本スローの習得 バックハンドスロー		
第4回	応用スローの習得 カーブスロー レクリエーションゲーム: アクチュラシー		
第5回	応用スローの習得 サイドアームスロー レクリエーションゲーム: ドッチビー		
第6回	応用スローの習得 フリースロー レクリエーションゲーム: ボートボールのルールでのゲーム		

第7回	フライングディスクのゲームを楽しむ アルティメット ルールの習得
第8回	フライングディスクのゲームを楽しむ アルティメット ルールの習得
第9回	フライングディスクのゲームを楽しむ アルティメット チーム戦略を考える
第10回	フライングディスクのゲームを楽しむ アルティメット チーム戦略を考える
第11回	フライングディスクのゲームを楽しむ アルティメット チーム戦略を考える リーグ戦
第12回	フライングディスクのゲームを楽しむ アルティメット チーム戦略を考える リーグ戦
第13回	フライングディスクのゲームを楽しむ アルティメット チーム戦略を考える リーグ戦
第14回	フライングディスクのゲームを楽しむ アルティメット チーム戦略を考える リーグ戦 ゲームのまとめ
第15回	技術テスト 自身の技術の向上を確認
第16回	

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	月 / Mon 3
開講期間 / Class period	2016/04/06 ~ 2016/07/25		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562002002	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(ダンス入門) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	田中 志保 / Shiho Tanaka		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	田中 志保 / Shiho Tanaka		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	田中 志保 / Shiho Tanaka		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	E4 ~ E6		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address			
担当教員研究室 / Laboratory	総合体育館 2 F 体育教員室		
担当教員TEL / Tel	095-847-7568		
担当教員オフィスアワー / Office hours	毎週月曜日12:30~12:50		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標 / Goal	音楽に合わせて体を動かす楽しさや心地よさ、体力の向上を実感できるようにする。		
授業方法(学習指導法) / Method	毎時間実技を行う。基本的には教員が全体へ指導するが、技術習得のためグループやペアで協力して取り組む場面もある。		
授業内容 / Class outline / Con	本授業では、ダンス(主にストリートダンス)の基本的な動きやステップを段階的に学習し、その習得を図る。毎時間ウォームアップとして、全身のストレッチと筋力アップの運動を行い、その後、様々なステップや動きを練習する。2~6回目の授業では、授業後半に短い振付を覚えて踊る。7回目の授業では、それまでに学習した振付の技能テストを行う。8回目の授業からはグループに分かれ、協力しながら自由に小作品を創作する。16回目に行う定期試験では、その小作品を発表する。		
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は用いない。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	授業中の積極的な態度(40%)、技能テスト(30%)、定期試験(30%)を総合的に考慮して評価する。		
受講要件(履修条件) / Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのとど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	オリエンテーション(授業の進め方、注意事項等の説明)		
第2回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、振付		
第3回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、振付		
第4回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、振付		
第5回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、振付		
第6回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、振付		
第7回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、技能テスト		
第8回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作(グループ分け、創作のすすめ方等の説明)		

第9回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第10回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第11回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第12回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第13回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第14回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第15回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第16回	定期試験(創作作品発表)

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	月 / Mon 3
開講期間 / Class period	2016/04/06 ~ 2016/07/25		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562002003	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(テニス・ソフトバレー) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	E4 ~ E6		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	tobimiyako@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	総合体育館2F体育教官室		
担当教員TEL / Tel			
担当教員オフィスアワー / Office hours	授業前後の休み時間		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標 / Goal	テニス・ソフトバレーの基本動作やルール・マナーを習得し、個々の技能を活かしてゲームの中でさまざまな状況に対応できることを目標とする。		
授業方法(学習指導法) / Method	テニスとソフトバレーの基礎技術を習得し、ゲームを通じて技術の発展・戦略を考えたゲームの展開ができるようにする。また、個人の課題を明確にし、自らで克服していく能力を身に付ける。		
授業内容 / Class outline / Con			
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は使用しない。必要に応じて資料を配布する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	授業に対する積極的な参加 50% 授業への取り組み方 20% 筆記試験及び技術の上達度 30% ただし、欠席が3回以上の者は失格とする。		
受講要件(履修条件) / Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考 (URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	オリエンテーション		
第2回	テニスの各ショットの習得		
第3回	テニスの各ショットの習得		
第4回	テニスのダブルスゲーム		
第5回	テニスのシングルスゲーム		
第6回	テニスチーム対抗戦		
第7回	テニスチーム対抗戦		
第8回	テニスチーム対抗戦		
第9回	ソフトバレーの基本動作の習得		
第10回	ソフトバレーの基本動作の習得		

第11回	ソフトバレーの基本動作の習得
第12回	ソフトバレーのゲーム
第13回	ソフトバレーチーム対抗戦
第14回	ソフトバレーチーム対抗戦
第15回	ソフトバレーチーム対抗戦
第16回	筆記試験

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	月 / Mon 4
開講期間 / Class period	2016/04/06 ~ 2016/07/25		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562002004	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(アルティメット・バドミントン) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	飛奈 卓郎 / Takuro Tobina		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	飛奈 卓郎 / Takuro Tobina		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	飛奈 卓郎 / Takuro Tobina		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	F 1 ~ F 3		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	tobitaku@sun.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	総合体育館2F体育教官室		
担当教員TEL / Tel			
担当教員オフィスアワー / Office hours	授業前後の休み時間		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標 / Goal	アルティメットとバドミントンのゲーム楽しむための技術を身につけるとともに、ルールを理解して自分たちでゲームを進めることができるようになる。仲間とコミュニケーションを取りながらゲーム進行・運営ができるようになる。		
授業方法(学習指導法) / Method	アルティメットとバドミントンという手軽に行うことができる種目を題材として、基本技術をルールを学び、戦略を考え、スポーツを楽しむ能力を身につけることをねらいとする。		
授業内容 / Class outline / Con	アルティメット・バドミントンともに基礎技術を修得し、ルールを理解することでゲーム展開と運営ができるようにする。		
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	必要に応じて関係する資料を配布する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	授業への積極的な参加態度(70%)、定期試験(30%)。欠席が3回以上の者は失格とする。		
受講要件(履修条件) / Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考 (URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	オリエンテーション		
第2回	アルティメットのルール説明とディスクの投げ方		
第3回	基本技術の習得・ミニゲーム		
第4回	基本技術の習得・ミニゲーム		
第5回	アルティメットの試合		
第6回	アルティメットの試合		
第7回	アルティメットの試合		
第8回	アルティメットの試合		
第9回	バドミントンのルールと基本的な技術を学ぶ		
第10回	バドミントンのゲーム(シングルス)		

第11回	バドミントンのゲーム (シングルス)
第12回	バドミントンのゲーム (シングルス)
第13回	バドミントンのゲーム (ダブルス)
第14回	バドミントンのゲーム (ダブルス)
第15回	バドミントンのゲーム (ダブルス)
第16回	定期試験

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	月 / Mon 4
開講期間 / Class period	2016/04/06 ~ 2016/07/25		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562002005	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(ダンス入門) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	田中 志保 / Shiho Tanaka		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	田中 志保 / Shiho Tanaka		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	田中 志保 / Shiho Tanaka		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	F 1 ~ F 3		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address			
担当教員研究室 / Laboratory	総合体育館 2 F 体育教員室		
担当教員TEL / Tel	095-847-7568		
担当教員オフィスアワー / Office hours	毎週月曜日12:30~12:50		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体活動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことができる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格する。		
授業到達目標 / Goal	音楽に合わせて体を動かす楽しさや心地よさ、体力の向上を実感できるようにする。		
授業方法(学習指導法) / Method	毎時間実技を行う。基本的には教員が全体へ指導するが、技術習得のためグループやペアで協力して取り組む場面もある。		
授業内容 / Class outline / Con	本授業では、ダンス(主にストリートダンス)の基本的な動きやステップを段階的に学習し、その習得を図る。毎時間ウォームアップとして、全身のストレッチと筋力アップの運動を行い、その後、様々なステップや動きを練習する。2~6回目の授業では、授業後半に短い振付を覚えて踊る。7回目の授業では、それまでに学習した振付の技能テストを行う。8回目の授業からはグループに分かれ、協力しながら自由に小作品を創作する。16回目に行う定期試験では、その小作品を発表する。		
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は用いない。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	授業中の積極的な態度(40%)、技能テスト(30%)、定期試験(30%)を総合的に考慮して評価する。		
受講要件(履修条件) / Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体的に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	オリエンテーション(授業の進め方、注意事項等の説明)		
第2回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、振付		
第3回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、振付		
第4回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、振付		
第5回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、振付		
第6回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、振付		
第7回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、技能テスト		
第8回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作(グループ分け、創作のすすめ方等の説明)		

第9回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第10回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第11回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第12回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第13回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第14回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第15回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第16回	定期試験(創作作品発表)

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	月 / Mon 4
開講期間 / Class period	2016/04/06 ~ 2016/07/25		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562002006	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(テニス・ソフトバレー) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	F1 ~ F3		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	tobimiyako@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	総合体育館2F体育教官室		
担当教員TEL / Tel			
担当教員オフィスアワー / Office hours	授業前後の休み時間		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標 / Goal	テニス・ソフトバレーの基本動作やルール・マナーを習得し、個々の技能を活かしてゲームの中でさまざまな状況に対応できることを目標とする。		
授業方法(学習指導法) / Method	テニスとソフトバレーの基礎技術を習得し、ゲームを通じて技術の発展・戦略を考えたゲームの展開ができるようにする。また、個人の課題を明確にし、自らで克服していく能力を身に付ける。		
授業内容 / Class outline / Con			
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は使用しない。必要に応じて資料を配布する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	授業に対する積極的な参加 50% 授業への取り組み方 20% 筆記試験及び技術の上達度 30% ただし、欠席が3回以上の者は失格とする。		
受講要件(履修条件) / Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@m1.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	オリエンテーション		
第2回	テニスの各ショットの習得		
第3回	テニスの各ショットの習得		
第4回	テニスのダブルスゲーム		
第5回	テニスのシングルスゲーム		
第6回	テニスチーム対抗戦		
第7回	テニスチーム対抗戦		
第8回	テニスチーム対抗戦		
第9回	ソフトバレーの基本動作の習得		

第10回	ソフトバレーの基本動作の習得
第11回	ソフトバレーの基本動作の習得
第12回	ソフトバレーのゲーム
第13回	ソフトバレーチーム対抗戦
第14回	ソフトバレーチーム対抗戦
第15回	ソフトバレーチーム対抗戦
第16回	筆記試験

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	火 / Tue 3
開講期間 / Class period	2016/04/06 ~ 2016/07/26		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562002007	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(テニス・卓球) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	山内 正毅 / Yamauchi Masaki		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	山内 正毅 / Yamauchi Masaki		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	山内 正毅 / Yamauchi Masaki		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	L1・L2		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	yamauchi@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室/Laboratory	教育学部本館1階109		
担当教員TEL/Tel	095-819-2356		
担当教員オフィスアワー/Office hours	木曜3校時		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Goal	<ul style="list-style-type: none"> ・教材として取り上げた体づくり運動やスポーツの技能の自立的な実践方法を獲得する。 ・運動・スポーツと健康との関わりを理解し、運動量と主観的運動強度、心拍数(HR)、エネルギー消費量等の関係を自覚する。 		
授業方法(学習指導法)/Method	硬式テニスや卓球を教材としてラケットスポーツの特徴を知り、楽しさや技能を獲得するとともに、運動量と自分の体力との関係を知る。半期を通じて運動・スポーツとからだや健康に関する教養教育を行う。 テニス、卓球等の学習内容は天候や場所の都合で順序が変更になる場合がある。		
授業内容/Class outline/Con	現代社会における心身のコンディショニングの重要性やメカニズムを理解し、それらに対する運動やスポーツの関わり方、実践方法などを硬式テニスや卓球の教材を用いて演習する。		
キーワード/Key word	テニス、卓球、主観的運動強度、QOL		
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	必要な資料はプリントして配布する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	授業への参加状況と取り組みの意欲(30%)、技能の上達(30%)、運動の知識・理解度(最後に試験を実施する、40%)など総合的に評価する。ただし、全期間の欠席が2回を越える場合には原則として失格となる。		
受講要件(履修条件)/Requirements	<ul style="list-style-type: none"> ・服装等、ルールに従い、クラスの成員と協力しあうこと。体調を自己管理し、欠席しなくていいようにすることも本授業の内容にかかわってくるのでこの点も注意すること。 ・本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は、履修する必要がある。 		
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL)/Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	学生へのメッセージ: 授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	オリエンテーション		
第2回	自分の体力を知る。運動強度の変化(例、通常の歩行スピード、速歩、軽いジョギング)によって、心拍数、主観的運動強度、エネルギー消費量、などがどのように変化するかを測定、記録する。以後数回、心拍数やエネルギー消費量を測定し、その各自のデータをもとにレポートを提出する。		

第3回	卓球（屋内）技能チェック 卓球の基本的な技能を学習しながら運動量とエネルギー消費、HR、主観的運動強度との関係を学ぶ
第4回	卓球（屋内）（カロリーカウンター 使用） 練習計画を立て、卓球の基本的な技能を学習しながら運動量とエネルギー消費、HR、主観的運動強度との関係を学ぶ
第5回	卓球（屋内） 練習計画を立て、卓球の基本的な技能を学習しながら運動量とエネルギー消費、HR、主観的運動強度との関係を学ぶ
第6回	卓球（屋内） 練習計画を立て、卓球の基本的な技能を学習しながら運動量とエネルギー消費、HR、主観的運動強度との関係を学ぶ
第7回	卓球（屋内）（カロリーカウンター 使用） 練習計画を立て、卓球の基本的な技能を学習しながらゲームができるようにする。運動量とエネルギー消費、HR、主観的運動強度との関係を学ぶ
第8回	卓球（屋内）技能チェック 練習計画を立て、卓球の基本的な技能を学習しながらゲームができるようにする。
第9回	テニス（演習、実技）（カロリーカウンター 使用） テニスの基本的なマナーやルールを知り、ラケットやボールのコントロールに慣れる。自分の技能レベルの確認 技能チェック
第10回	テニス（演習、実技） テニスの基本的な技能を学習する。ボールの位置とプレイヤーの位置関係、腕の延長であるラケットとボールとの位置感覚、ダイレクトでボールを捕らえる感覚とワンバウンドでボールをとらえる感覚の違いを身につける カロリーカウンターによるエネルギー消費量の測定
第11回	テニス（演習、実技） フォアハンド、バックハンドストロークの連続した動きを確認し、学習する
第12回	テニス（演習、実技） フォアハンド、バックハンドストロークの連続した動きを確認し、ボレーの技術を学習する カロリーカウンターによるエネルギー消費量の測定
第13回	テニス（演習、実技） サービスとそのレシーブ、スマッシュの動きを学習する ゲームへ挑戦
第14回	テニス（演習、実技） サービスとそのレシーブ、スマッシュの動きを学習する ゲームへ挑戦
第15回	テニス（演習、実技） ゲームの組み立て、動きを考えて試合をする 技能チェック
第16回	運動の知識・理解度のテストの実施と総合評価

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	火 / Tue 3
開講期間 / Class period	2016/04/06 ~ 2016/07/26		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562002008	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(フィットネス) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	河合 史菜 / Fumina Kawai		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	河合 史菜 / Fumina Kawai		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	河合 史菜 / Fumina Kawai		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	L1・L2		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	fuminakawai@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室/Laboratory	教育本館108研究室		
担当教員TEL/Tel	2355(内線)		
担当教員オフィスアワー/Office hours	随時(事前に相談すること)		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Goal	エアロビクス、フロアワーク、コンタクトワークの基礎知識や基本的な動作を身に付けることができる。 自身の動きや体の状態の変化を理解(実感)することができる。 自身の体について課題を発見し、改善方法を考えることができる。		
授業方法(学習指導法)/Method	本授業では、ストレッチ法を紹介しながら筋力・柔軟性アップを図ると共に、エアロビクスなど各種の運動を通して、自身の体の状態に目を向け、調整するための手法を学習する。またフロア(床)を利用した運動、人との接触を利用した運動の習得を通して、重力、呼吸などに目を向け、柔軟性や対応力を体得していく。身体を良好に保持するための一手段を学び、健康的な身体作りの必要性を理解する。		
授業内容/Class outline/Con	前半は呼吸を大切にしながら心身を整える。また静的な運動と動的な運動を取り入れ違いを示す。後半では床を使った運動・人との接触を利用した運動を取り入れながら、友達と関わり合い体を動かしていく。各種運動を通して、自己に合った実践方法を発見していく。		
キーワード/Key word			
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	必要に応じて資料を配布する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	欠席が3回以上の者は失格とする。 授業への参加状況と取り組みの意欲(50%) 技能の上達(15%) 授業内で用いる記録ノート(15%) 最終レポート(20%)		
受講要件(履修条件)/Requirements	本授業は、教育職員免許法執行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@m1.nagasaki-u.ac.jp (担当教員各位: 追記がある場合は上記を残し、この下にご記入下さい)		
備考(URL)/Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びダンスが身体に及ぼす影響などについてもそのつど説明する。 初心者・経験者大歓迎。他者を観察し、良い動き・面白い動きを積極的に発見しましょう。		
授業計画詳細/Course Schedule			
回(日時)/Time(date and time)	授業内容/Contents		
第1回	オリエンテーション		

第2回	ストレッチ法とボディコンディショニング
第3回	ストレッチ法とボディコンディショニング
第4回	ストレッチ法とボディコンディショニング
第5回	ストレッチ法とボディコンディショニング
第6回	エアロビクス (簡単なステップを用いたダンスエクササイズ)
第7回	エアロビクス (簡単なステップを用いたダンスエクササイズ)
第8回	エアロビクス (簡単なステップを用いたダンスエクササイズ)
第9回	エアロビクス (簡単なステップを用いたダンスエクササイズ)
第10回	フロア・ワーク(床を利用した運動の習得)
第11回	フロア・ワーク(床を利用した運動の習得)
第12回	フロア・ワーク(床を利用した運動の習得)
第13回	コンタクト・ワーク(身体接触を利用した運動の習得)
第14回	コンタクト・ワーク(身体接触を利用した運動の習得)
第15回	コンタクト・ワーク(身体接触を利用した運動の習得)
第16回	試験

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	火 / Tue 3
開講期間 / Class period	2016/04/06 ~ 2016/07/26		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562002009	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(ソフト・ラグビー) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	峰松 和夫 / Kazuo Minematsu		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	峰松 和夫 / Kazuo Minematsu		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	峰松 和夫 / Kazuo Minematsu		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	L1・L2		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	minematsu@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室/Laboratory	教育学部本館111研究室		
担当教員TEL/Tel	819-2359		
担当教員オフィスアワー/Office hours	随時(要予約)		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Goal	ソフトボール ・投捕打走の基本的技能が身についている ・バックアップや中継プレーなどチームの一員としての動きを伴ったゲームを行うことができる ラグビー ・パスとラン(オフェンス・ディフェンス)の基本的技能が身についている ・味方へのフォローや組織的なアタック・ディフェンスなどチームの一員としての動きを伴ったゲームを行うことができる		
授業方法(学習指導法)/Method	ソフトボールとラグビーの2つの球技を題材とする。それぞれの種目のルールと特性を理解し基本的な技能を身につける。個人技能の習得・向上をはかりながら組織的・発展的な戦術がゲーム内で実践できる能力を育てていく。		
授業内容/Class outline/Con	それぞれの種目のルールと特性を理解して技能・コミュニケーション能力を育成し生涯にわたって実践できる能力を身につけていく。		
キーワード/Key word	ラグビー、ソフトボール		
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	必要に応じて資料を配布する。教科書は使用しない。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	欠席が3回以上の者、試験を受験しない者は失格となる。 授業への積極性と参加態度(40%) 個人技能評価(20%) ゲームにおける集団技能評価(20%) 試験(20%) 総合的に評価し60%以上が合格となる。		
受講要件(履修条件)/Requirements	貴金属ははずし爪は短く切っておくこと。服装等、ルールに従い、クラスの構成員と協力しあうこと。体調を自己管理し、欠席しなくていいようにすることも本授業の内容にかかわってくるのでこの点も注意すること。 授業はグラウンドで行う。スパイクでの参加は認めない。雨天時やグラウンド状態不良の場合には体育館で授業する。体育館シューズを準備すること。裸足での参加は認めない。 本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は、履修する必要がある。		
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL)/Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	授業にでる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。		
授業計画詳細/Course Schedule			
回(日時)/Time(date and time)	授業内容 / Contents		

第1回	オリエンテーション（クラス分け）
第2回	授業の方法と進め方の説明、 ソフトボールとタグラグビーのルールと特性を学ぶ チーム編成
第3回	ソフトボールの基本的技能の習得 個人技能（投・捕・打）
第4回	ソフトボールの基本的技能の習得と向上 個人技能と集団技能（投・捕・打・走・中継プレー・バックアップ）
第5回	ソフトボールの基本的技能の習得と向上 個人技能と集団技能（投・捕・打・走・中継プレー・バックアップ）
第6回	ソフトボール ゲーム
第7回	ソフトボール ゲーム
第8回	ソフトボール ゲーム
第9回	ソフトボールの技能評価
第10回	タグラグビーの基本的技能の習得 個人技能（パス・ラン）
第11回	タグラグビーの基本的技能の習得と向上 集団技能（パス・ラン・戦術・ゲームメイク）
第12回	タグラグビー ゲーム
第13回	タグラグビー ゲーム
第14回	タグラグビー ゲーム
第15回	タグラグビーの技能評価
第16回	筆記試験

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	火 / Tue 4
開講期間 / Class period	2016/04/06 ~ 2016/07/26		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562002010	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(サッカー) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	高橋 浩二 / Koji Takahashi		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	高橋 浩二 / Koji Takahashi		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	高橋 浩二 / Koji Takahashi		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	L 5・L 6		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address			
担当教員研究室/Laboratory	教育学部・本館 1 1 0 研究室		
担当教員TEL/Tel	2 3 5 8		
担当教員オフィスアワー/Office hours	随時(事前予約のこと)		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化, ルール, 技術を習得し, 生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ, 実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが, 内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Goal	<ul style="list-style-type: none"> ・自己及びチームの課題を発見し, 練習計画表を作成することができる。 ・ルールや戦術を理解し, チームや個々の技能の特性を生かしてゲームができる戦術を考えることができる。 ・チームメイトと討論し, 自己及びチームの課題を計画表として作成し, 練習及びゲームを実践することができる。 		
授業方法(学習指導法)/Method	<ul style="list-style-type: none"> ・このクラスでは, サッカーの知識・理論を学習し, 技術・戦術を実践的に習得するが, そのための思考能力と方法的能力を育成する。授業は男女共習のチーム学習の形態で行い, チームごとに学習内容を「計画」し「実践」する。その後「ふりかえり」を行い, チーム内での課題の発見とその解決について検討する。 ・毎時間チームごとに学習内容を計画しながら実践する。計画した内容をゲーム等で実践することによって, サッカーの基礎的技術を習得し, ルールや戦術の理解を深める。受講者にはチームや自己に対する理性的な評価・批判と主体的な態度・意欲が求められる。授業ごとに毎回作成される計画表は, 授業後に提出し, 評価を受けた後に次回の立案者に渡される。 		
授業内容/Class outline/Con	<ol style="list-style-type: none"> 1 オリエンテーション(クラス分け) 2 グルーピング, 授業展開方法の説明 <ul style="list-style-type: none"> ・軽度の運動 3 グループ学習1(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) <ul style="list-style-type: none"> ・ボールフィーリング(タッチ・リフト・ターン)の学習 4 グループ学習2(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) <ul style="list-style-type: none"> ・ドリブル及びシュートの学習 5 グループ学習3(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) <ul style="list-style-type: none"> ・トラップ及びルール(オフサイド)の学習 6 グループ学習4(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) <ul style="list-style-type: none"> ・キック三種(インサイド, インステップ, アウトサイド)の学習 ・パス(1対1, 多対多)の学習 7 グループ学習5(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) <ul style="list-style-type: none"> ・オフense及びディフェンス(1対1)の学習 8 グループ学習6(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) <ul style="list-style-type: none"> ・オフense及びディフェンス(2対1, 2対2)の学習 9 グループ学習7(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) <ul style="list-style-type: none"> ・オフense及びディフェンス(3人以上対3人以上)の学習 10 グループ学習8(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) <ul style="list-style-type: none"> ・チームで採用する戦術の学習 11 グループ学習9(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) <ul style="list-style-type: none"> ・チームで採用する戦術の学習 12 グループ学習10(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) <ul style="list-style-type: none"> ・チームに必要な技術の強化 13 グループ学習11(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) <ul style="list-style-type: none"> ・チームに必要な技術の強化 14 グループ学習12(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) <ul style="list-style-type: none"> ・総合的な練習 15 グループ学習13(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) <ul style="list-style-type: none"> ・総合的な練習 16 筆記試験 		

キーワード/Key word	スポーツ文化としてのサッカー，他者との運動実践，行為的省察
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は使用しない．必要に応じて資料を配付する．
成績評価の方法・基準等/Evaluation	以下の割合で総合的に評価し，60%以上の評点を合格とする． 欠席が3回以上の者，試験を受験しない者は失格とする． (評価の割合) 授業に対する積極的な取り組み 10% 計画表 25% 個人技能・集団技能(練習やゲームの内容をチーム毎に評価する) 25% 筆記試験 40%
受講要件(履修条件)/Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@m1.nagasaki-u.ac.jp
備考(URL)/Remarks(URL)	
学生へのメッセージ/Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。
授業計画詳細/Course Schedule	
回(日時)/Time(date and time)	授業内容/Contents
第1回	オリエンテーション(クラス分け)
第2回	グルーピング、授業展開方法の説明、軽度の運動
第3回	グループ学習1(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・ボールフィーリング(タッチ・リフト・ターン)の学習
第4回	グループ学習2(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・ドリブル及びシュートの学習
第5回	グループ学習3(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・トラップ及びルール(オフサイド)の学習
第6回	グループ学習4(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・キック三種(インサイド、インステップ、アウトサイド)の学習 ・パス(1対1, 多対多)の学習
第7回	グループ学習5(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・オフense及びディフェンス(1対1)の学習
第8回	グループ学習6(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・オフense及びディフェンス(2対1, 2対2)の学習
第9回	グループ学習7(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・オフense及びディフェンス(3人以上対3人以上)の学習
第10回	グループ学習8(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・チームで採用する戦術の学習
第11回	グループ学習9(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・チームで採用する戦術の学習
第12回	グループ学習10(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・チームに必要な技術の強化
第13回	グループ学習11(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・チームに必要な技術の強化
第14回	グループ学習12(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・総合的な練習
第15回	グループ学習13(準備運動 練習 ゲーム ふりかえり) ・総合的な練習
第16回	試験

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	火 / Tue 4
開講期間 / Class period	2016/04/06 ~ 2016/07/26		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562002011	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(フィットネス) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	河合 史菜 / Fumina Kawai		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	河合 史菜 / Fumina Kawai		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	河合 史菜 / Fumina Kawai		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	L 5・L 6		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	fuminakawai@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室/Laboratory	教育本館108研究室		
担当教員TEL/Tel	2355(内線)		
担当教員オフィスアワー/Office hours	随時(事前に相談すること)		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Goal	エアロビクス、フロアワーク、コンタクトワークの基礎知識や基本的な動作を身に付けることができる。 自身の動きや体の状態の変化を理解(実感)することができる。 自身の体について課題を発見し、改善方法を考えることができる		
授業方法(学習指導法)/Method	本授業では、ストレッチ法を紹介しながら筋力・柔軟性アップを図ると共に、エアロビクスなど各種の運動を通して、自身の体の状態に目を向け、調整するための手法を学習する。またフロア(床)を利用した運動、人との接触を利用した運動の習得を通して、重力、呼吸などに目を向け、柔軟性や対応力を体得していく。身体を良好に保持するための一手段を学び、健康的な身体作りの必要性を理解する。		
授業内容/Class outline/Con	前半は呼吸を大切にしながら心身を整える。また静的な運動と動的な運動を取り入れ違いを示す。後半では床を使った運動・人との接触を利用した運動を取り入れながら、友達と関わり合い体を動かしていく。各種運動を通して、自己に合った実践方法を発見していく。		
キーワード/Key word			
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	必要に応じて資料を配布する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	欠席が3回以上の者は失格とする。 授業への参加状況と取り組みの意欲(50%) 技能の上達(15%) 授業内で用いる記録ノート(15%) 最終レポート(20%) その他表現力・創作能力など総合的に判断し評価する。		
受講要件(履修条件)/Requirements	本授業は、教育職員免許法執行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@m1.nagasaki-u.ac.jp (担当教員各位: 追記がある場合は上記を残し、この下にご記入下さい)		
備考(URL)/Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びダンスが身体に及ぼす影響などについてもそのつど説明する。 初心者・経験者大歓迎。他者を観察し、良い動き・面白い動きを積極的に発見しましょう。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	オリエンテーション		

第2回	ストレッチ法とボディコンディショニング
第3回	ストレッチ法とボディコンディショニング
第4回	ストレッチ法とボディコンディショニング
第5回	ストレッチ法とボディコンディショニング
第6回	エアロビクス (簡単なステップを用いたダンスエクササイズ)
第7回	エアロビクス (簡単なステップを用いたダンスエクササイズ)
第8回	エアロビクス (簡単なステップを用いたダンスエクササイズ)
第9回	エアロビクス (簡単なステップを用いたダンスエクササイズ)
第10回	フロア・ワーク(床を利用した運動の習得)
第11回	フロア・ワーク(床を利用した運動の習得)
第12回	フロア・ワーク(床を利用した運動の習得)
第13回	コンタクト・ワーク(身体接触を利用した運動の習得)
第14回	コンタクト・ワーク(身体接触を利用した運動の習得)
第15回	コンタクト・ワーク(身体接触を利用した運動の習得)
第16回	試験

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	火 / Tue 4
開講期間 / Class period	2016/04/06 ~ 2016/07/26		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562002012	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(フライングディスク) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	中垣内 真樹 / Nakagaiti Masaki		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	中垣内 真樹 / Nakagaiti Masaki		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	中垣内 真樹 / Nakagaiti Masaki		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	L5・L6		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	gaichi@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室/Laboratory	医学部保健学科体育館2F中垣内研究室		
担当教員TEL/Tel	095-819-7966		
担当教員オフィスアワー/Office hours	月曜日 10:30~12:30, 16:00~17:00		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる		
授業到達目標/Goal	フライングディスクを正確に投げることができる。アルティメットのルールや戦術を理解し(説明でき)、チーム(個々の技能)の特性を活かして楽しくゲームができる戦術をチームメイトと討論し、ゲームを実践することができる。		
授業方法(学習指導法)/Method	ニュースポーツの一種である「フライングディスク」を題材として、フライングディスクを正確に投げる技術から、最終的には「アルティメット」と呼ばれる集団競技を楽しむ技術や戦術を習得する。		
授業内容/Class outline/Con	フライングディスクの基礎的技術からフライングディスクを用いた数種のゲームを体験し、最終的にはアルティメットのルールや戦術を理解し、ゲームを実践する。		
キーワード/Key word			
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は使わない 参考書: フライングディスクのすすめ (編) 日本フライングディスク協会 ベースボールマガジン社		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	授業に対する積極的な参加態度50% 技能テスト30% 集団技能(ゲームの勝敗やゲームの内容をチーム毎に評価する)20% 授業中の課題に対する積極的な取り組み状況および集団での戦術の討論などへの積極参画などを評価する。欠席が3回以上の者は失格とする。授業前後での技術テストによる技能の向上と基本スローの習得状況を評価する。		
受講要件(履修条件)/Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@m1.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL)/Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやるうという態度で臨んでほしい。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	オリエンテーション(授業のすすめ方 ねらい)		
第2回	技術テスト 基本スローの習得 バックハンドスロー		
第3回	基本スローの習得 バックハンドスロー		
第4回	応用スローの習得 カーブスロー レクリエーションゲーム: アクチュラシー		
第5回	応用スローの習得 サイドアームスロー レクリエーションゲーム: ドッチビー		
第6回	応用スローの習得 フリースロー レクリエーションゲーム: ボートボールのルールでのゲーム		

第7回	フライングディスクのゲームを楽しむ アルティメット ルールの習得
第8回	フライングディスクのゲームを楽しむ アルティメット ルールの習得
第9回	フライングディスクのゲームを楽しむ アルティメット チーム戦略を考える
第10回	フライングディスクのゲームを楽しむ アルティメット チーム戦略を考える
第11回	フライングディスクのゲームを楽しむ アルティメット チーム戦略を考える リーグ戦
第12回	フライングディスクのゲームを楽しむ アルティメット チーム戦略を考える リーグ戦
第13回	フライングディスクのゲームを楽しむ アルティメット チーム戦略を考える リーグ戦
第14回	フライングディスクのゲームを楽しむ アルティメット チーム戦略を考える リーグ戦 ゲームのまとめ
第15回	技術テスト 自身の技術の向上を確認
第16回	

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 2
開講期間 / Class period	2016/04/06 ~ 2016/07/20		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562002013	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(卓球・バレーボール) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	高木 富士男 / Takaki Fujio		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	高木 富士男 / Takaki Fujio		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	高木 富士男 / Takaki Fujio		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	T5 ~ T7		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	f.takaki@nishitan.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	総合体育館2階(体育教員室)		
担当教員TEL / Tel			
担当教員オフィスアワー / Office hours	授業前後の休み時間		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標 / Goal	バレーボール・卓球のルールとマナーを理解し、基本技術を習得するとともにゲームを楽しめるようになる。		
授業方法(学習指導法) / Method	バレーボール・卓球を題材として、基本的な技術とルールを段階的に習得しながら、ゲームの中で仲間と協力して様々なプレイができるようにする。また、障がいのある人に対してルールや用具を工夫して行う「アダプテッドスポーツ」についても理解を深める。		
授業内容 / Class outline / Con	バレーボール・卓球とも、授業前半に技能練習を行ったうえでゲーム中心の授業を展開する。また、16回目の定期試験は本講義の総まとめとして実施する。		
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は使用しない。必要に応じて資料や視聴覚教材を使用する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	授業に対する積極的な受講態度40%、技能評価30%、定期試験30% 欠席が3回以上の者は失格とする		
受講要件(履修条件) / Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@m1.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	オリエンテーション		
第2回	バレーボール: 基礎的技術(パス)とゲーム		
第3回	バレーボール: 基礎的技術(パス)とゲーム		
第4回	バレーボール: 基礎的技術(サービス)とゲーム		
第5回	バレーボール: 基礎的技術(スパイク)とゲーム		
第6回	バレーボール: 基礎的技術(スパイク)とゲーム		
第7回	バレーボール: ゲームと技能評価		
第8回	アダプテッドスポーツ(バレーボール)		
第9回	卓球: 基礎的技術(フォアハンド)とゲーム		
第10回	卓球: 基礎的技術(バックハンド)とゲーム		

第11回	卓球：基礎的技能（サービス）とゲーム
第12回	卓球：基礎的技能（スマッシュ）とゲーム
第13回	卓球：基礎的技能（ツツキ・ドライブ）とゲーム
第14回	卓球：ゲームと技能評価
第15回	アダプテッドスポーツ（卓球）
第16回	定期試験

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 2
開講期間 / Class period	2016/04/06 ~ 2016/07/20		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562002014	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(球技スポーツ) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	藤木 賢二 / Fujiki Kenji		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	藤木 賢二 / Fujiki Kenji		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	藤木 賢二 / Fujiki Kenji		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	T5 ~ T7		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	k-fujiki@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	総合体育館2F(体育教官室)		
担当教員TEL / Tel			
担当教員オフィスアワー / Office hours	水曜日12:00 ~ 12:45, 14:20 ~ 15:00		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお、3回欠席すると、原則的に失格になる。		
授業到達目標 / Goal	ソフトボール、サッカーの運動効果およびルールを理解する。 ソフトボールにおいては、スローイング、キャッチング、バッティングができる。 サッカーにおいては、ドリブル、パス、シュートができる。 以上より、安全にゲームを行い、スポーツに参加する意識を養う。		
授業方法(学習指導法) / Method	球技スポーツでは、ソフトボール、サッカーの2種目を行う。		
授業内容 / Class outline / Con	授業内容(概要) ソフトボール、サッカーをゲーム中心に行う。		
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	テキストは使用しない。必要に応じて関係する資料やビデオを使用する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	授業に対する積極的な参加態度 40%、チームへの貢献 10%、技術上達 10%、試験(運動効果の理解30%、ルール等の理解10%)。 全期間の欠席が3回以上の場合には原則的に失格となる。		
受講要件(履修条件) / Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	4月6日 オリエンテーション(種目の決定、授業の概要説明など)		
第2回	4月13日 ソフトボール 運動効果の理解、チーム分け、基礎練習		
第3回	4月20日 ソフトボール ゲーム		
第4回	4月27日 ソフトボール ゲーム		
第5回	5月11日 ソフトボール ゲーム		
第6回	5月18日 ソフトボール チーム分け、ゲーム		
第7回	5月25日 ソフトボール ゲーム		
第8回	6月1日 ソフトボール ゲーム		

第9回	6月8日	サッカー	運動効果の理解、チーム分け、基礎練習、簡易ゲーム
第10回	6月15日	サッカー	ゲーム
第11回	6月22日	サッカー	ゲーム
第12回	6月29日	サッカー	ゲーム
第13回	7月6日	サッカー	チーム分け、ゲーム
第14回	7月13日	サッカー	ゲーム
第15回	7月20日	サッカー	ゲーム
第16回	7月27日		定期試験

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 2
開講期間 / Class period	2016/04/06 ~ 2016/07/20		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562002015	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(テニス・バドミントン) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	田中 志保 / Shiho Tanaka		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	田中 志保 / Shiho Tanaka		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	田中 志保 / Shiho Tanaka		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	T5 ~ T7		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address			
担当教員研究室 / Laboratory	総合体育館2F体育教官室		
担当教員TEL / Tel	095-847-7568		
担当教員オフィスアワー / Office hours	授業前後の休み時間		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	生涯にわたって自らの健康を保持増進するためには、運動が心身に与える効果を理解し、継続的に実践することが大切である。本授業では、生涯スポーツの基盤となる『運動の楽しさ・面白さを実感する』ことを大切に、生涯を通じて自ら運動に親しむ資質や能力の育成をねらいとする。内容については、テニスとバドミントンを取り上げ、体力の向上と各種運動の基本的技術・戦術を学ぶ。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標 / Goal	バドミントンとテニスのゲームを楽しむための技術を身につけるとともに、ルールを理解して自分たちでゲームを進めることができるようになる。仲間とコミュニケーションを取りながらゲーム進行・運営ができるようになる。		
授業方法(学習指導法) / Method	基本技術やルールを学び、戦略を考え、スポーツを楽しむ能力を身につけることをねらいとする。		
授業内容 / Class outline / Con	バドミントン・テストともに基礎技術を修得し、ルールを理解することでゲーム展開と運営ができるようにする。		
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	必要に応じて関係する資料を配布する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	授業への積極的な参加態度(70%)、定期試験(30%)。欠席が3回以上の者は失格とする。		
受講要件(履修条件) / Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	4月6日 オリエンテーション		
第2回	4月13日 バドミンントンのルールと基本的な技術を学ぶ		
第3回	4月20日 バドミンントンのゲーム(シングルス)		
第4回	4月27日 バドミンントンのゲーム(シングルス)		
第5回	5月11日 バドミンントンのゲーム(シングルス)		
第6回	5月18日 バドミンントンのゲーム(ダブルス)		
第7回	5月25日 バドミンントンのゲーム(ダブルス)		
第8回	6月1日 バドミンントンのゲーム(ダブルス)		
第9回	6月8日 テニスのルールと基本的な技術を学ぶ		
第10回	6月15日 テニスのゲーム(シングルス)		

第11回	6月22日 テニスのゲーム(シングルス)
第12回	6月29日 テニスのゲーム(シングルス)
第13回	7月6日 テニスのゲーム(ダブルス)
第14回	7月13日 テニスのゲーム(ダブルス)
第15回	7月27日 テニスのゲーム(ダブルス)
第16回	定期試験

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 3
開講期間 / Class period	2016/04/06 ~ 2016/07/20		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562002016	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(卓球・バレーボール) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	高木 富士男 / Takaki Fujio		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	高木 富士男 / Takaki Fujio		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	高木 富士男 / Takaki Fujio		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	T1・K1		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	f.takaki@nishitan.ac.jp		
担当教員研究室/Laboratory	総合体育館2階(体育教員室)		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	授業前後の休み時間		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Goal	バレーボール・卓球のルールとマナーを理解し、基本技術を習得するとともにゲームを楽しめるようになる。		
授業方法(学習指導法)/Method	バレーボール・卓球を題材として、基本的な技術とルールを段階的に習得しながら、ゲームの中で仲間と協力して様々なプレイができるようにする。また、障がいのある人に対してルールや用具を工夫して行う「アダプテッドスポーツ」についても理解を深める。		
授業内容/Class outline/Con	バレーボール・卓球とも、授業前半に技能練習を行ったうえでゲーム中心の授業を展開する。また、16回目の定期試験は本講義の総まとめとして実施する。		
キーワード/Key word			
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は使用しない。必要に応じて資料や視聴覚教材を使用する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	授業に対する積極的な受講態度40%、技能評価30%、定期試験30% 欠席が3回以上の者は失格とする		
受講要件(履修条件)/Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@m1.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL)/Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。		
授業計画詳細/Course Schedule			
回(日時)/Time(date and time)	授業内容/Contents		
第1回	オリエンテーション		
第2回	バレーボール: 基礎的技術(パス)とゲーム		
第3回	バレーボール: 基礎的技術(パス)とゲーム		
第4回	バレーボール: 基礎的技術(サービス)とゲーム		
第5回	バレーボール: 基礎的技術(スパイク)とゲーム		
第6回	バレーボール: 基礎的技術(スパイク)とゲーム		
第7回	バレーボール: ゲームと技能評価		
第8回	アダプテッドスポーツ(バレーボール)		
第9回	卓球: 基礎的技術(フォアハンド)とゲーム		
第10回	卓球: 基礎的技術(バックハンド)とゲーム		

第11回	卓球：基礎的技能（サービス）とゲーム
第12回	卓球：基礎的技能（スマッシュ）とゲーム
第13回	卓球：基礎的技能（ツツキ・ドライブ）とゲーム
第14回	卓球：ゲームと技能評価
第15回	アダプテッドスポーツ（卓球）
第16回	定期試験

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 3
開講期間 / Class period	2016/04/06 ~ 2016/07/20		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562002017	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(球技スポーツ) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	藤木 賢二 / Fujiki Kenji		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	藤木 賢二 / Fujiki Kenji		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	藤木 賢二 / Fujiki Kenji		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	T1,K1		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	k-fujiki@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室/Laboratory	総合体育館2F(体育教官室)		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	水曜日12:00~12:45, 14:20~15:00		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお、3回欠席すると、原則的に失格になる。		
授業到達目標/Goal	ソフトボール、サッカーの運動効果およびルールを理解する。 ソフトボールにおいては、スローイング、キャッチング、バッティングができる。 サッカーにおいては、ドリブル、パス、シュートができる。 以上より、安全にゲームを行い、スポーツに参加する意識を養う。		
授業方法(学習指導法)/Method	球技スポーツでは、ソフトボール、サッカーの2種目を行う。		
授業内容/Class outline/Con	授業内容(概要) ソフトボール、サッカーをゲーム中心に行う。		
キーワード/Key word			
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	テキストは使用しない。必要に応じて関係する資料やビデオを使用する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	授業に対する積極的な参加態度 40%、チームへの貢献 10%、技術上達 10%、試験(運動効果の理解30%、ルール等の理解10%)。 全期間の欠席が3回以上の場合には原則的に失格となる。		
受講要件(履修条件)/Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@m1.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL)/Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	4月6日 オリエンテーション(種目の決定、授業の概要説明など)		
第2回	4月13日 ソフトボール 運動効果の理解、チーム分け、基礎練習		
第3回	4月20日 ソフトボール ゲーム		
第4回	4月27日 ソフトボール ゲーム		
第5回	5月11日 ソフトボール ゲーム		
第6回	5月18日 ソフトボール チーム分け、ゲーム		
第7回	5月25日 ソフトボール ゲーム		
第8回	6月1日 ソフトボール ゲーム		
第9回	6月8日 サッカー 運動効果の理解、チーム分け、基礎練習、簡易ゲーム		

第10回	6月15日 サッカー ゲーム
第11回	6月22日 サッカー ゲーム
第12回	6月29日 サッカー ゲーム
第13回	7月6日 サッカー チーム分け、ゲーム
第14回	7月13日 サッカー ゲーム
第15回	7月20日 サッカー ゲーム
第16回	7月27日 定期試験

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 3
開講期間 / Class period	2016/04/06 ~ 2016/07/20		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562002018	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(テニス・バドミントン) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	田中 志保 / Shiho Tanaka		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	田中 志保 / Shiho Tanaka		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	田中 志保 / Shiho Tanaka		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	T1・K1		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address			
担当教員研究室 / Laboratory	総合体育館2F体育教官室		
担当教員TEL / Tel	095-847-7568		
担当教員オフィスアワー / Office hours	授業前後の休み時間		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	生涯にわたって自らの健康を保持増進するためには、運動が心身に与える効果を理解し、継続的に実践することが大切である。本授業では、生涯スポーツの基盤となる『運動の楽しさ・面白さを実感する』ことを大切に、生涯を通じて自ら運動に親しむ資質や能力の育成をねらいとする。内容については、テニスとバドミントンを取り上げ、体力の向上と各種運動の基本的技術・戦術を学ぶ。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標 / Goal	バドミントンとテニスのゲームを楽しむための技術を身につけるとともに、ルールを理解して自分たちでゲームを進めることができるようになる。仲間とコミュニケーションを取りながらゲーム進行・運営ができるようになる。		
授業方法(学習指導法) / Method	基本技術やルールを学び、戦略を考え、スポーツを楽しむ能力を身につけることをねらいとする。		
授業内容 / Class outline / Con	バドミントン・テストともに基礎技術を修得し、ルールを理解することでゲーム展開と運営ができるようにする。		
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	必要に応じて関係する資料を配布する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	授業への積極的な参加態度(70%)、定期試験(30%)。欠席が3回以上の者は失格とする。		
受講要件(履修条件) / Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	4月6日 オリエンテーション		
第2回	4月13日 バドミンントンのルールと基本的な技術を学ぶ		
第3回	4月20日 バドミンントンのゲーム(シングルス)		
第4回	4月27日 バドミンントンのゲーム(シングルス)		
第5回	5月11日 バドミンントンのゲーム(シングルス)		
第6回	5月18日 バドミンントンのゲーム(ダブルス)		
第7回	5月25日 バドミンントンのゲーム(ダブルス)		
第8回	6月1日 バドミンントンのゲーム(ダブルス)		
第9回	6月8日 テニスのルールと基本的な技術を学ぶ		
第10回	6月15日 テニスのゲーム(シングルス)		

第11回	6月22日 テニスのゲーム(シングルス)
第12回	6月29日 テニスのゲーム(シングルス)
第13回	7月6日 テニスのゲーム(ダブルス)
第14回	7月13日 テニスのゲーム(ダブルス)
第15回	7月27日 テニスのゲーム(ダブルス)
第16回	定期試験

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	木 / Thu 3
開講期間 / Class period	2016/04/06 ~ 2016/07/21		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562002019	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(テニス・ソフトバレー) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	M6, T3・T4		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	tobimiyako@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室/Laboratory	総合体育館2F体育教官室		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	授業前後の休み時間		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Goal	テニス・ソフトバレーの基本動作やルール・マナーを習得し、個々の技能を活かしてゲームの中でさまざまな状況に対応できることを目標とする。		
授業方法(学習指導法) / Method	テニスとソフトバレーの基礎技術を習得し、ゲームを通じて技術の発展・戦略を考えたゲームの展開ができるようにする。また、個人の課題を明確にし、自らで克服していく能力を身に付ける。		
授業内容/Class outline/Con			
キーワード/Key word			
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は使用しない。必要に応じて資料を配布する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	授業に対する積極的な参加 50% 授業への取り組み方 20% 筆記試験及び技術の上達度 30% ただし、欠席が3回以上の者は失格とする。		
受講要件(履修条件) / Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@m1.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	オリエンテーション		
第2回	テニスの各ショットの習得		
第3回	テニスの各ショットの習得		
第4回	テニスのダブルスゲーム		
第5回	テニスのシングルスゲーム		
第6回	テニスチーム対抗戦		
第7回	テニスチーム対抗戦		
第8回	テニスチーム対抗戦		
第9回	ソフトバレーの基本動作の習得		
第10回	ソフトバレーの基本動作の習得		

第11回	ソフトバレーの基本動作の習得
第12回	ソフトバレーのゲーム
第13回	ソフトバレーチーム対抗戦
第14回	ソフトバレーチーム対抗戦
第15回	ソフトバレーチーム対抗戦
第16回	筆記試験

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	木 / Thu 3
開講期間 / Class period	2016/04/06 ~ 2016/07/21		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562002020	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(ニュースポーツ) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	渡邊 勝平 / Watanabe Shiyuhei		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	渡邊 勝平 / Watanabe Shiyuhei		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	渡邊 勝平 / Watanabe Shiyuhei		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	M6, T3・T4		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	choshu-wata@hotmail.co.jp		
担当教員研究室/Laboratory	総合体育館2階体育教習室		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	木曜日12:00 ~ 12:50		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Goal	スポーツそのものを周囲と協力しながら楽しむことができる。また既存のスポーツ概念にとらわれない運動方法を習得し、生涯にわたって気軽に運動・スポーツに取り組むことができるようになる。		
授業方法(学習指導法)/Method	様々なニュースポーツの実践により、既存のスポーツ概念にとらわれない運動方法や運動実践を行う。ゲームを中心に実施する。		
授業内容/Class outline/Con	これまでほとんど経験のない様々なニュースポーツの実践を行う。		
キーワード/Key word	ニュースポーツ・生涯スポーツ		
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	テキスト、教材は使用しない。必要に応じて関係するビデオや資料を使用する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	授業に対する積極的な参加態度(60%) 筆記試験(40%) 全期間の欠席が3回以上の場合には原則的に失格となる。		
受講要件(履修条件)/Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL)/Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	授業出席時は少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。 これまでにほとんど経験のないと思われる様々なニュースポーツを体験し、生涯スポーツへ繋げていただければと思います。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	4月7日 オリエンテーション		
第2回	4月14日 アルティメット		
第3回	4月21日 アルティメット		
第4回	4月28日 アルティメット		
第5回	5月12日 アルティメット		
第6回	5月19日 グラウンドゴルフ		
第7回	5月26日 フットサル・キックベースボール		
第8回	6月2日 ラージボール卓球		

第9回	6月9日 インディアカ
第10回	6月16日 インディアカ
第11回	6月23日 インディアカ
第12回	6月30日 ドッジビー
第13回	7月7日 ソフトバレーボール
第14回	7月14日 フリーテニス
第15回	7月21日 ニュースポーツの考案
第16回	7月28日 定期試験

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	木 / Thu 3
開講期間 / Class period	2016/04/06 ~ 2016/07/21		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562002021	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(ダンス入門) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	田中 志保 / Shiho Tanaka		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	田中 志保 / Shiho Tanaka		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	田中 志保 / Shiho Tanaka		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	M6, T3・T4		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address			
担当教員研究室 / Laboratory	総合体育館 2 F 体育教員室		
担当教員TEL / Tel	095-847-7568		
担当教員オフィスアワー / Office hours	毎週木曜日12:30~12:50		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標 / Goal	音楽に合わせて体を動かす楽しさや心地よさ、体力の向上を実感できるようにする。		
授業方法(学習指導法) / Method	毎時間実技を行う。基本的には教員が全体へ指導するが、技術習得のためグループやペアで協力して取り組む場面もある。		
授業内容 / Class outline / Con	本授業では、ダンス(主にストリートダンス)の基本的な動きやステップを段階的に学習し、その習得を図る。毎時間ウォームアップとして、全身のストレッチと筋力アップの運動を行い、その後、様々なステップや動きを練習する。2~6回目の授業では、授業後半に短い振付を覚えて踊る。7回目の授業では、それまでに学習した振付の技能テストを行う。8回目の授業からはグループに分かれ、協力しながら自由に小作品を創作する。16回目に行う定期試験では、その小作品を発表する。		
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は用いない。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	授業中の積極的な態度(40%)、技能テスト(30%)、定期試験(30%)を総合的に考慮して評価する。		
受講要件(履修条件) / Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	オリエンテーション(授業の進め方、注意事項等の説明)		
第2回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、振付		
第3回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、振付		
第4回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、振付		
第5回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、振付		
第6回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、振付		
第7回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、技能テスト		
第8回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作(グループ分け、創作のすすめ方等の説明)		

第9回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第10回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第11回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第12回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第13回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第14回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第15回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第16回	定期試験(創作作品発表)

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	木 / Thu 4
開講期間 / Class period	2016/04/06 ~ 2016/07/21		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562002022	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(テニス・ソフトバレー) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	M4・M5, D1・D2		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	tobimiyako@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	総合体育館2F体育教習室		
担当教員TEL / Tel			
担当教員オフィスアワー / Office hours	授業前後の休み時間		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標 / Goal	テニス・ソフトバレーの基本動作やルール・マナーを習得し、個々の技能を活かしてゲームの中でさまざまな状況に対応できることを目標とする。		
授業方法(学習指導法) / Method	テニスとソフトバレーの基礎技術を習得し、ゲームを通じて技術の発展・戦略を考えたゲームの展開ができるようにする。また、個人の課題を明確にし、自らで克服していく能力を身に付ける。		
授業内容 / Class outline / Con			
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は使用しない。必要に応じて資料を配布する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	授業に対する積極的な参加 50% 授業への取り組み方 20% 筆記試験及び技術の上達度 30% ただし、欠席が3回以上の者は失格とする。		
受講要件(履修条件) / Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考 (URL) / Remarks (URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	オリエンテーション		
第2回	テニスの各ショットの習得		
第3回	テニスの各ショットの習得		
第4回	テニスのダブルスゲーム		
第5回	テニスのシングルスゲーム		
第6回	テニスチーム対抗戦		
第7回	テニスチーム対抗戦		
第8回	テニスチーム対抗戦		
第9回	ソフトバレーの基本動作の習得		
第10回	ソフトバレーの基本動作の習得		

第11回	ソフトバレーの基本動作の習得
第12回	ソフトバレーのゲーム
第13回	ソフトバレーチーム対抗戦
第14回	ソフトバレーチーム対抗戦
第15回	ソフトバレーチーム対抗戦
第16回	筆記試験

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	木 / Thu 4
開講期間 / Class period	2016/04/06 ~ 2016/07/21		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562002023	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(ニュースポーツ) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	渡邊 勝平 / Watanabe Shiyuhei		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	渡邊 勝平 / Watanabe Shiyuhei		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	渡邊 勝平 / Watanabe Shiyuhei		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	M4・M5, D1・D2		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	choshu-wata@hotmail.co.jp		
担当教員研究室/Laboratory	総合体育館2階体育教習室		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	木曜日12:00 ~ 12:50		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Goal	スポーツそのものを周囲と協力しながら楽しむことができる。また既存のスポーツ概念にとらわれない運動方法を習得し、生涯にわたって気軽に運動・スポーツに取り組むことができるようになる。		
授業方法(学習指導法)/Method	様々なニュースポーツの実践により、既存のスポーツ概念にとらわれない運動方法や運動実践を行う。ゲームを中心に実施する。		
授業内容/Class outline/Con	これまでほとんど経験のない様々なニュースポーツの実践を行う。		
キーワード/Key word	ニュースポーツ・生涯スポーツ		
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	テキスト、教材は使用しない。必要に応じて関係するビデオや資料を使用する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	授業に対する積極的な参加態度(60%) 筆記試験(40%) 全期間の欠席が3回以上の場合には原則的に失格となる。		
受講要件(履修条件)/Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある		
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL)/Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	授業出席時は少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。 これまでにほとんど経験のないと思われる様々なニュースポーツを体験し、生涯スポーツへ繋げていただければと思います。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	4月7日 オリエンテーション		
第2回	4月14日 アルティメット		
第3回	4月21日 アルティメット		
第4回	4月28日 アルティメット		
第5回	5月12日 アルティメット		
第6回	5月19日 グラウンドゴルフ		
第7回	5月26日 フットサル・キックベースボール		
第8回	6月2日 ラージボール卓球		

第9回	6月9日	インディアカ
第10回	6月16日	インディアカ
第11回	6月23日	インディアカ
第12回	6月30日	ドッジビー
第13回	7月7日	ソフトバレー
第14回	7月14日	フリーテニス
第15回	7月21日	ニュースポーツの考案
第16回	7月28日	定期試験

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 前期 / First Semester	曜日・校時 / Day・Period	木 / Thu 4
開講期間 / Class period	2016/04/06 ~ 2016/07/21		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562002024	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(ダンス入門) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	田中 志保 / Shiho Tanaka		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	田中 志保 / Shiho Tanaka		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	田中 志保 / Shiho Tanaka		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	M4・M5, D1・D2		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address			
担当教員研究室 / Laboratory	総合体育館 2 F 体育教員室		
担当教員TEL / Tel	095-847-7568		
担当教員オフィスアワー / Office hours	毎週木曜日12:30~12:50		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標 / Goal	音楽に合わせて体を動かす楽しさや心地よさ、体力の向上を実感できるようにする。		
授業方法(学習指導法) / Method	毎時間実技を行う。基本的には教員が全体へ指導するが、技術習得のためグループやペアで協力して取り組む場面もある。		
授業内容 / Class outline / Con	本授業では、ダンス(主にストリートダンス)の基本的な動きやステップを段階的に学習し、その習得を図る。毎時間ウォームアップとして、全身のストレッチと筋力アップの運動を行い、その後、様々なステップや動きを練習する。2~6回目の授業では、授業後半に短い振付を覚えて踊る。7回目の授業では、それまでに学習した振付の技能テストを行う。8回目の授業からはグループに分かれ、協力しながら自由に小作品を創作する。16回目に行う定期試験では、その小作品を発表する。		
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は用いない。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	授業中の積極的な態度(40%)、技能テスト(30%)、定期試験(30%)を総合的に考慮して評価する。		
受講要件(履修条件) / Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@m1.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	オリエンテーション(授業の進め方、注意事項等の説明)		
第2回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、振付		
第3回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、振付		
第4回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、振付		
第5回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、振付		
第6回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、振付		
第7回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、技能テスト		
第8回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作(グループ分け、創作のすすめ方等の説明)		

第9回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第10回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第11回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第12回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第13回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第14回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第15回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第16回	定期試験(創作作品発表)

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	月 / Mon 3
開講期間 / Class period	2016/09/30 ~ 2017/01/30		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562002025	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(ダンスエクササイズ・卓球) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	野田 章子 / Fumiko Noda		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	野田 章子 / Fumiko Noda		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	野田 章子 / Fumiko Noda		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	G1 ~ G3		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	nodafumiko@njc.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	総合体育館2階(体育教員室)		
担当教員TEL / Tel			
担当教員オフィスアワー / Office hours	後期 月曜日 昼休み		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標 / Goal	自分の健康と体力について関心をもつ 運動及びスポーツの楽しさを知る スポーツを通じたコミュニケーション能力の向上 運動技術の向上 運動知識の向上		
授業方法(学習指導法) / Method	ダンスエクササイズや卓球を教材として運動することの楽しさや大切さに気づく。履修人数によってダンスエクササイズや卓球の進め方は変更あり。		
授業内容 / Class outline / Con	これからの自分の健康維持に必要な運動量や自分のライフスタイルに適した運動の種目や内容について考える。		
キーワード / Key word	ダンスエクササイズ 卓球		
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	必要な資料は、プリントして配布する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	授業への参加状況と取り組みの意欲(40%) 技能の上達(30%) 運動の知識(20%) 成果レポート(10%)		
受講要件(履修条件) / Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようとしている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@m1.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	オリエンテーション		
第2回	簡単エアロビクスダンス (自分の体力を知る、脈拍と体力の関係をj知る、主観的運動強度を知る) 卓球 (シングルのルールを理解する、ダブルスのルールを理解する)		
第3回	簡単エアロビクスダンス (有酸素トレーニングについて理解する) 卓球 (基礎トレーニング、基本姿勢、グリップの握り方、ボールに慣れるドリル、ウォーミングアップ、シングルの試合)		
第4回	簡単エアロビクスダンス (自分の体力にあった有酸素トレーニングを考える) 卓球 (卓球の基礎トレーニング、基本姿勢、グリップの握り方、ボールに慣れるドリル、ウォーミングアップ、シングルの試合)		
第5回	簡単エアロビクスダンス (筋力トレーニングについて知る) 卓球 (フォアハンドの練習、ショート練習、バックバンドの練習、シングルの試合)		
第6回	簡単エアロビクスダンス (自分の体力にあった筋力トレーニングについて考える) 卓球 (フォアハンドの練習、ショート練習、バックバンドの練習、シングルの試合)		

第7回	簡単ヨガ&バレエ (ストレッチトレーニングについて知る) 卓球 (サービスの練習、シングルの試合)
第8回	簡単ヨガ&バレエ (自分の体の状態に合わせたストレッチトレーニングについて考える) 卓球 (サービスの練習、シングルの試合)
第9回	簡単ヨガ&バレエ (インナーマッスルトレーニングについて知る) 卓球 (レシーブの練習、ダブルスの試合)
第10回	簡単ヨガ&バレエ (自分の体の状態に合わせたインナーマッスルトレーニングについて考える) 卓球 (レシーブの練習、ダブルスの試合)
第11回	簡単ダンストレーニング (複合的なトレーニングについて知る) 卓球 (スマッシュの練習、ダブルスの試合)
第12回	簡単ダンストレーニング (自分にあった複合的なトレーニングの方法を考える) 卓球 (スマッシュの練習、ダブルスの試合)
第13回	簡単健康体操 (年齢にあったトレーニングについて知る) 卓球 (自分の目標をもって試合をする、ダブルスの試合)
第14回	簡単健康体操 (自分のコンディションに合ったトレーニングを考える) 卓球 (自分の目標をもって試合をする、ダブルスの試合)
第15回	まとめ ダンスエクササイズ実技まとめ 卓球実技まとめ 運動知識に関するレポートを作成する 自分のこれからのスポーツライフについてレポートを作成する
第16回	

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	月 / Mon 3
開講期間 / Class period	2016/09/30 ~ 2017/01/30		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562002026	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(テニス・バドミントン) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	田中 志保 / Shiho Tanaka		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	田中 志保 / Shiho Tanaka		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	田中 志保 / Shiho Tanaka		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	G1 ~ G3		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address			
担当教員研究室 / Laboratory	総合体育館2F体育教官室		
担当教員TEL / Tel	095-847-7568		
担当教員オフィスアワー / Office hours	授業前後の休み時間		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	生涯にわたって自らの健康を保持増進するためには、運動が心身に与える効果を理解し、継続的に実践することが大切である。本授業では、生涯スポーツの基盤となる『運動の楽しさ・面白さを実感する』ことを大切に、生涯を通じて自ら運動に親しむ資質や能力の育成をねらいとする。内容については、テニスとバドミントンを取り上げ、体力の向上と各種運動の基本的技術・戦術を学ぶ。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標 / Goal	バドミントンとテニスのゲームを楽しむための技術を身につけるとともに、ルールを理解して自分たちでゲームを進めることができるようになる。仲間とコミュニケーションを取りながらゲーム進行・運営ができるようになる。		
授業方法(学習指導法) / Method	基本技術やルールを学び、戦略を考え、スポーツを楽しむ能力を身につけることをねらいとする。		
授業内容 / Class outline / Con	バドミントン・テストともに基礎技術を修得し、ルールを理解することでゲーム展開と運営ができるようにする。		
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	必要に応じて関係する資料を配布する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	授業への積極的な参加態度(70%)、定期試験(30%)。欠席が3回以上の者は失格とする。		
受講要件(履修条件) / Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	4月6日 オリエンテーション		
第2回	4月13日 バドミンントンのルールと基本的な技術を学ぶ		
第3回	4月20日 バドミンントンのゲーム(シングルス)		
第4回	4月27日 バドミンントンのゲーム(シングルス)		
第5回	5月11日 バドミンントンのゲーム(シングルス)		
第6回	5月18日 バドミンントンのゲーム(ダブルス)		
第7回	5月25日 バドミンントンのゲーム(ダブルス)		
第8回	6月1日 バドミンントンのゲーム(ダブルス)		
第9回	6月8日 テニスのルールと基本的な技術を学ぶ		
第10回	6月15日 テニスのゲーム(シングルス)		

第11回	6月22日 テニスのゲーム(シングルス)
第12回	6月29日 テニスのゲーム(シングルス)
第13回	7月6日 テニスのゲーム(ダブルス)
第14回	7月13日 テニスのゲーム(ダブルス)
第15回	7月27日 テニスのゲーム(ダブルス)
第16回	定期試験

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	月 / Mon 3
開講期間 / Class period	2016/09/30 ~ 2017/01/30		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562002027	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(アルティメット・ソフトバレー) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	G1 ~ G3		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	tobimiyako@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	総合体育館2F体育教官室		
担当教員TEL / Tel			
担当教員オフィスアワー / Office hours	授業前後の休み時間		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標 / Goal	アルティメット・ソフトバレーの基本動作やルール・マナーを習得し、個々の技能を活かしてゲームの中でさまざまな状況に対応できることを目標とする。		
授業方法(学習指導法) / Method	アルティメットとソフトバレーの基礎技術を習得し、ゲームを通じて技術の発展・戦略を考えたゲームの展開ができるようにする。また、個人の課題を明確にし、自らで克服していく能力を身に付ける。		
授業内容 / Class outline / Con			
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は使用しない。必要に応じて資料を配布する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	授業に対する積極的な参加 50% 授業への取り組み方 20% 筆記試験及び技術の上達度 30% ただし、欠席が3回以上の者は失格とする。		
受講要件(履修条件) / Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	オリエンテーション		
第2回	フライングディスクの基本動作の習得		
第3回	フライングディスクの基本動作の習得		
第4回	フライングディスクの基本動作の習得		
第5回	アルティメットのミニゲーム		
第6回	アルティメットチーム対抗戦		
第7回	アルティメットチーム対抗戦		
第8回	アルティメットチーム対抗戦		
第9回	ソフトバレーの基本動作の習得		

第10回	ソフトバレーの基本動作の習得
第11回	ソフトバレーの基本動作の習得
第12回	ソフトバレーのゲーム
第13回	ソフトバレーチーム対抗戦
第14回	ソフトバレーチーム対抗戦
第15回	ソフトバレーチーム対抗戦
第16回	筆記試験

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	月 / Mon 4
開講期間 / Class period	2016/09/30 ~ 2017/01/30		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562002028	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(テニス・卓球) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	山内 正毅 / Yamauchi Masaki		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	山内 正毅 / Yamauchi Masaki		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	山内 正毅 / Yamauchi Masaki		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	L3・L4		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	yamauchi@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室/Laboratory	教育学部本館1階109		
担当教員TEL/Tel	095-819-2356		
担当教員オフィスアワー/Office hours	木曜3校時		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる		
授業到達目標/Goal	<ul style="list-style-type: none"> ・教材として取り上げた体づくり運動やスポーツの技能の自立的な実践方法を獲得する。 ・運動・スポーツと健康との関わりを理解し、運動量と主観的運動強度、心拍数(HR)、エネルギー消費量等の関係を自覚する。 		
授業方法(学習指導法)/Method	硬式テニスや卓球を教材としてラケットスポーツの特徴を知り、楽しさや技能を獲得するとともに、運動量と自分の体力との関係を知る。半期を通じて運動・スポーツとからだや健康に関する教養教育を行う。 テニス、卓球等の学習内容は天候や場所の都合で順序が変更になる場合がある。		
授業内容/Class outline/Con	現代社会における心身のコンディショニングの重要性やメカニズムを理解し、それらに対する運動やスポーツの関わり方、実践方法などを硬式テニスや卓球の教材を用いて演習する。		
キーワード/Key word	テニス、卓球、主観的運動強度、QOL		
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	必要な資料はプリントして配布する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	授業への参加状況と取り組みの意欲(30%)、技能の上達(30%)、運動の知識・理解度(最後に試験を実施する、40%)など総合的に評価する。ただし、全期間の欠席が2回を越える場合には原則として失格となる。		
受講要件(履修条件)/Requirements	<ul style="list-style-type: none"> ・服装等、ルールに従い、クラスの成員と協力しあうこと。体調を自己管理し、欠席しなくていいようにすることも本授業の内容にかかわってくるのでこの点も注意すること。 ・本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は、履修する必要がある。 		
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL)/Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	学生へのメッセージ: 授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する		
授業計画詳細/Course Schedule			
回(日時)/Time(date and time)	授業内容/Contents		
第1回	オリエンテーション		
第2回	自分の体力を知る。運動強度の変化(例、通常の歩行スピード、速歩、軽いジョギング)によって、心拍数、主観的運動強度、エネルギー消費量、などがどのように変化するかを測定、記録する。以後数回、心拍数やエネルギー消費量を測定し、その各自のデータをもとにレポートを提出する。		

第3回	卓球（屋内）技能チェック 卓球の基本的な技能を学習しながら運動量とエネルギー消費、HR、主観的運動強度との関係を学ぶ
第4回	卓球（屋内）（カロリーカウンター 使用） 練習計画を立て、卓球の基本的な技能を学習しながら運動量とエネルギー消費、HR、主観的運動強度との関係を学ぶ
第5回	卓球（屋内） 練習計画を立て、卓球の基本的な技能を学習しながら運動量とエネルギー消費、HR、主観的運動強度との関係を学ぶ
第6回	卓球（屋内） 練習計画を立て、卓球の基本的な技能を学習しながら運動量とエネルギー消費、HR、主観的運動強度との関係を学ぶ
第7回	卓球（屋内）（カロリーカウンター 使用） 練習計画を立て、卓球の基本的な技能を学習しながらゲームができるようにする。運動量とエネルギー消費、HR、主観的運動強度との関係を学ぶ
第8回	卓球（屋内）技能チェック 練習計画を立て、卓球の基本的な技能を学習しながらゲームができるようにする。
第9回	テニス（演習、実技）（カロリーカウンター 使用） テニスの基本的なマナーやルールを知り、ラケットやボールのコントロールに慣れる。自分の技能レベルの確認 技能チェック
第10回	テニス（演習、実技） テニスの基本的な技能を学習する。ボールの位置とプレーヤーの位置関係、腕の延長であるラケットとボールとの位置感覚、ダイレクトでボールを捕らえる感覚とワンバウンドでボールをとらえる感覚の違いを身につける カロリーカウンターによるエネルギー消費量の測定
第11回	テニス（演習、実技） フォアハンド、バックハンドストロークの連続した動きを確認し、学習する
第12回	テニス（演習、実技） フォアハンド、バックハンドストロークの連続した動きを確認し、ボレーの技術を学習する カロリーカウンターによるエネルギー消費量の測定
第13回	テニス（演習、実技） サービスとそのレシーブ、スマッシュの動きを学習する ゲームへ挑戦
第14回	テニス（演習、実技） サービスとそのレシーブ、スマッシュの動きを学習する ゲームへ挑戦
第15回	テニス（演習、実技） ゲームの組み立て、動きを考えて試合をする 技能チェック
第16回	運動の知識・理解度のテストの実施と総合評価

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	月 / Mon 4
開講期間 / Class period	2016/09/30 ~ 2017/01/30		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562002029	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(運動の基礎・ニュースポーツ) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	高橋 浩二 / Koji Takahashi		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	高橋 浩二 / Koji Takahashi		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	高橋 浩二 / Koji Takahashi		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	L 3・L 4		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address			
担当教員研究室/Laboratory	教育学部本館1階110研究室)		
担当教員TEL/Tel	2 3 5 8		
担当教員オフィスアワー/Office hours	随時(事前に予約すること)		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化, ルール, 技術を習得し, 生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ, 実践しようとする意識を育む科目である. そのため授業計画にとりあげたような身体運動やスポーツを実施するが, 内容についてはシラバスを参照すること. なお3回欠席すると原則的に失格になる.		
授業到達目標/Goal	<ul style="list-style-type: none"> ・自己及びグループの課題を発見し, 改善することができる. ・グループ内で討論し, 自己及びグループの課題を共有し, 運動を実践することができる. 		
授業方法(学習指導法)/Method	<ul style="list-style-type: none"> ・このクラスでは, 身体運動の基礎的知識・理論を学習し, さまざまな運動(スポーツを含む)に生かせるようにするための思考能力と方法的能力を育成する. 授業は男女共習のグループ学習の形態で行い, グループ毎に学習内容を「実践」し, 「ふりかえり」を行う. グループ内での課題の発見とその解決について検討する. 		
授業内容/Class outline/Con	<ol style="list-style-type: none"> 1 オリエンテーション(クラス分け), グルーピング, 授業展開方法の説明 2 運動の基礎についての学習 3 運動の基礎についての学習 4 運動の基礎についての学習 5 身体と運動との関係についての学習 6 身体と運動との関係についての学習 7 身体の相互作用についての学習 8 身体の相互作用についての学習 9 ニュースポーツ 10 ニュースポーツ 11 アダプテッドスポーツ 12 アダプテッドスポーツ 13 運動実践についての学習 (得意技チェック) 14 運動実践についての学習 (受講者企画によるゲーム等の運営及び実施) 15 運動実践についての学習 (受講者企画によるゲーム等の運営及び実施) 16 筆記試験 		
キーワード/Key word	スポーツ文化, 他者との運動実践, 賢いからだ		
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は使用しない. 必要に応じて資料を配付する.		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	以下の割合で総合的に評価し, 60%以上の評点を合格とする. 欠席が3回以上の者, 試験を受験しない者は失格とする. (評価の割合) 授業に対する積極的な取り組み 10% 計画表 25% 個人技能・集団技能(練習やゲームの内容をチーム毎に評価する) 25% 筆記試験 40%		
受講要件(履修条件)/Requirements	本授業は, 教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である. 教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある.		
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では, 全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため, 修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます. 授業における合理的配慮等のサポートについては, 担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@m1.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL)/Remarks(URL)			

学生へのメッセージ/Message for students

授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	月 / Mon 4
開講期間 / Class period	2016/09/30 ~ 2017/01/30		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562002030	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(ソフト・タグラグビー) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	峰松 和夫 / Kazuo Minematsu		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	峰松 和夫 / Kazuo Minematsu		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	峰松 和夫 / Kazuo Minematsu		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	L 3・L 4		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	minematsu@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室/Laboratory	教育学部本館111研究室		
担当教員TEL/Tel	819-2359		
担当教員オフィスアワー/Office hours	随時(要予約)		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Goal	ソフトボール ・投捕打走の基本的技能が身についている ・バックアップや中継プレーなどチームの一員としての動きを伴ったゲームを行うことができる タグラグビー ・パスとラン(オフェンス・ディフェンス)の基本的技能が身についている ・味方へのフォローや組織的なアタック・ディフェンスなどチームの一員としての動きを伴ったゲームを行うことができる		
授業方法(学習指導法)/Method	ソフトボールとタグラグビーの2つの球技を題材とする。それぞれの種目のルールと特性を理解し基本的な技能を身につける。個人技能の習得・向上をはかりながら組織的・発展的な戦術がゲーム内で実践できる能力を育てていく。		
授業内容/Class outline/Con	それぞれの種目のルールと特性を理解して技能・コミュニケーション能力を育成し生涯にわたって実践できる能力を身につける。		
キーワード/Key word	タグラグビー、ソフトボール		
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	必要に応じて資料を配布する。教科書は使用しない。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	欠席が3回以上の者、試験を受験しない者は失格となる。 授業への積極性と参加態度(40%) 個人技能評価(20%) ゲームにおける集団技能評価(20%) 試験(20%) 総合的に評価し60%以上が合格となる。		
受講要件(履修条件)/Requirements	貴金属ははずし爪は短く切っておくこと。服装等、ルールに従い、クラスの構成員と協力しあうこと。体調を自己管理し、欠席しなくていいようにすることも本授業の内容にかかわってくるのでこの点も注意すること。 授業はグラウンドで行う。スパイクでの参加は認めない。雨天時やグラウンド状態不良の場合には体育館で授業する。体育館シューズを準備すること。裸足での参加は認めない。 本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は、履修する必要がある。		
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@m1.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL)/Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。		
授業計画詳細/Course Schedule			
回(日時)/Time(date and time)	授業内容/Contents		
第1回	オリエンテーション(クラス分け)		

第2回	授業の方法と進め方の説明 ソフトボールとタグラグビーのルールと特性を学ぶ チーム編成
第3回	ソフトボールの基本的技能の習得 個人技能（投・捕・打）
第4回	ソフトボールの基本的技能の習得と向上 個人技能と集団技能（投・捕・打・走・中継プレー・バックアップ）
第5回	ソフトボールの基本的技能の習得と向上 個人技能と集団技能（投・捕・打・走・中継プレー・バックアップ）
第6回	ソフトボール ゲーム
第7回	ソフトボール ゲーム
第8回	ソフトボール ゲーム
第9回	ソフトボールの技能評価
第10回	タグラグビーの基本的技能の習得 個人技能（パス・ラン）
第11回	タグラグビーの基本的技能の習得と向上 集団技能（パス・ラン・戦術・ゲームメイク）
第12回	タグラグビー ゲーム
第13回	タグラグビー ゲーム
第14回	タグラグビー ゲーム
第15回	タグラグビーの技能評価
第16回	筆記試験

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	火 / Tue 3
開講期間 / Class period	2016/09/30 ~ 2017/01/24		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562002031	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(バレーボール・バドミントン) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	熊野 晃三 / Kumano Koso		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	熊野 晃三 / Kumano Koso		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	熊野 晃三 / Kumano Koso		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	P1・P2		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	kumano@n-junshin.ac.jp		
担当教員研究室/Laboratory	総合体育館2階(体育教室)		
担当教員TEL/Tel	095-846-0084		
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日12:20 ~ 12:50		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Goal	獲得しようとする技術が、どのように構成されているかということのを的確に認識し、スモールステップを踏みながら着実に習得していく。 獲得した技能をできるだけ試合の中で実践できるように努めていく。 技能習得の合理的な方法を身につけ、生涯を通じてスポーツ活動に親しむ能力と態度を養う。		
授業方法(学習指導法)/Method	体育館を中心に、各種目についての解説、ならびに技術習得を行う。 習得した技能を活かしながら、積極的にそれらが発現できるような試合を展開していく。		
授業内容/Class outline/Con	基本的なレクリエーションワークを実践する。 バレーボールのスパイク技術を習得する。スパイクを交えたゲームが展開できるようにする。 バドミントンの基本的なルールおよび技術を習得する。戦術を意識したゲームが展開できるようにする。 リーグ戦の対戦表が完成できるようにする。		
キーワード/Key word	生涯スポーツ、合理的な技術習得、スポーツ文化		
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教材 : 必要に応じて授業計画にそったプリントを配布する		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	授業への取り組み方、および態度 : 20% 実技試験 : 40% 筆記試験 : 40% 全授業への出席を原則とし、実技試験、授業への参加状況、筆記試験などによって総合的に評価する。 ただし、全期間の欠席が3回以上の場合には原則として失格になる。		
受講要件(履修条件)/Requirements	・演習では、指定したユニフォームは特にはないが、動きやすいスポーツウェアに着替えて出席すること。 屋内での授業実施に際しては、必ず、屋内用の体育館シューズを準備しておくこと。 イヤリングなどの装飾品は、はずしておくこと。 ・本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL)/Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのと講義する。		
授業計画詳細/Course Schedule			
回(日時)/Time(date and time)	授業内容/Contents		
第1回	10月4日 オリエンテーション (コース別演習のコース決定など)		

第2回	10月11日	演習1 (レクリエーション)	レクリエーションワークの解説と実習
第3回	10月18日	演習2 (バレーボール)	技術習得の方法論と解説、オーバーハンドパス
第4回	10月25日	演習3	" アンダーハンドパス、スパイク
第5回	11月1日	演習4	" スパイク、サーブ、異質グループによるゲーム
第6回	11月8日	演習5	" 異質グループによるゲーム
第7回	11月15日	演習6	" 異質グループによるゲーム
第8回	11月29日	演習7	" ソフトバレーボール
第9回	12月6日	演習8 (バドミントン)	解説と基本ストローク
第10回	12月13日	演習9	" シングルスゲームの説明、異質グループによるリーグ戦
第11回	12月20日	演習10	" 等質グループによるリーグ戦
第12回	12月27日	演習11	" 等質グループによるリーグ戦
第13回	1月10日	演習12	" 等質グループによるリーグ戦
第14回	1月17日	演習13	" ダブルスゲームの説明、等質グループによるリーグ戦
第15回	1月24日	演習14	" 等質グループによるリーグ戦
第16回	1月31日		定期試験

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	火 / Tue 3
開講期間 / Class period	2016/09/30 ~ 2017/01/24		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562002032	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(ダンス入門) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	田中 志保 / Shiho Tanaka		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	田中 志保 / Shiho Tanaka		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	田中 志保 / Shiho Tanaka		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	P1・P2		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address			
担当教員研究室 / Laboratory	総合体育館2F体育教員室		
担当教員TEL / Tel	095-847-7568		
担当教員オフィスアワー / Office hours	毎週月曜日12:30~12:50		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標 / Goal	音楽に合わせて体を動かす楽しさや心地よさ、体力の向上を実感できるようにする。		
授業方法(学習指導法) / Method	毎時間実技を行う。基本的には教員が全体へ指導するが、技術習得のためグループやペアで協力して取り組む場面もある。		
授業内容 / Class outline / Con	本授業では、ダンス(主にストリートダンス)の基本的な動きやステップを段階的に学習し、その習得を図る。毎時間ウォームアップとして、全身のストレッチと筋力アップの運動を行い、その後、様々なステップや動きを練習する。2~6回目の授業では、授業後半に短い振付を覚えて踊る。7回目の授業では、それまでに学習した振付の技能テストを行う。8回目の授業からはグループに分かれ、協力しながら自由に小作品を創作する。16回目に行う定期試験では、その小作品を発表する。		
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は用いない。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	授業中の積極的な態度(40%)、技能テスト(30%)、定期試験(30%)を総合的に考慮して評価する。		
受講要件(履修条件) / Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	オリエンテーション(授業の進め方、注意事項等の説明)		
第2回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、振付		
第3回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、振付		
第4回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、振付		
第5回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、振付		
第6回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、振付		
第7回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、技能テスト		
第8回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作(グループ分け、創作のすすめ方等の説明)		

第9回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第10回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第11回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第12回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第13回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第14回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第15回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第16回	定期試験(創作作品発表)

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	火 / Tue 3
開講期間 / Class period	2016/09/30 ~ 2017/01/24		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562002033	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(テニス・ソフトバレー) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	P1・P2		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	tobimiyako@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室/Laboratory	総合体育館2F体育教官室		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	授業前後の休み時間		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Goal	テニス・ソフトバレーの基本動作やルール・マナーを習得し、個々の技能を活かしてゲームの中でさまざまな状況に対応できることを目標とする。		
授業方法(学習指導法)/Method	テニスとソフトバレーの基礎技術を習得し、ゲームを通じて技術の発展・戦略を考えたゲームの展開ができるようにする。また、個人の課題を明確にし、自らで克服していく能力を身に付ける。		
授業内容/Class outline/Con			
キーワード/Key word			
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は使用しない。必要に応じて資料を配布する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	授業に対する積極的な参加 50% 授業への取り組み方 20% 筆記試験及び技術の上達度 30% ただし、欠席が3回以上の者は失格とする。		
受講要件(履修条件)/Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL)/Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	オリエンテーション		
第2回	テニスの各ショットの習得		
第3回	テニスの各ショットの習得		
第4回	テニスのダブルスゲーム		
第5回	テニスのシングルスゲーム		
第6回	テニスチーム対抗戦		
第7回	テニスチーム対抗戦		
第8回	テニスチーム対抗戦		
第9回	ソフトバレーの基本動作の習得		
第10回	ソフトバレーの基本動作の習得		

第11回	ソフトバレーの基本動作の習得
第12回	ソフトバレーのゲーム
第13回	ソフトバレーチーム対抗戦
第14回	ソフトバレーチーム対抗戦
第15回	ソフトバレーチーム対抗戦
第16回	筆記試験

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	火 / Tue 4
開講期間 / Class period	2016/09/30 ~ 2017/01/24		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562002034	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(バレーボール・バドミントン) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	熊野 晃三 / Kumano Koso		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	熊野 晃三 / Kumano Koso		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	熊野 晃三 / Kumano Koso		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	E1 ~ E3		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	kumano@n-junshin.ac.jp		
担当教員研究室/Laboratory	総合体育館2階(体育教室)		
担当教員TEL/Tel	095-846-0084		
担当教員オフィスアワー/Office hours	火曜日12:20 ~ 12:50		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Goal	獲得しようとする技術が、どのように構成されているかということのを的確に認識し、スモールステップを踏みながら着実に習得していく。 獲得した技能をできるだけ試合の中で実践できるように努めていく。 技能習得の合理的な方法を身につけ、生涯を通じてスポーツ活動に親しむ能力と態度を養う。		
授業方法(学習指導法)/Method	体育館を中心に、各種目についての解説、ならびに技術習得を行う。 習得した技能を活かしながら、積極的にそれらが発現できるような試合を展開していく。		
授業内容/Class outline/Con	基本的なレクリエーションワークを実践する。 バレーボールのスパイク技術を習得する。スパイクを交えたゲームが展開できるようにする。 バドミントンの基本的なルールおよび技術を習得する。戦術を意識したゲームが展開できるようにする。 リーグ戦の対戦表が完成できるようにする。		
キーワード/Key word	生涯スポーツ、合理的な技術習得、スポーツ文化		
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	教材 : 必要に応じて授業計画にそったプリントを配布する		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	授業への取り組み方、および態度 : 20% 実技試験 : 40% 筆記試験 : 40% 全授業への出席を原則とし、実技試験、授業への参加状況、筆記試験などによって総合的に評価する。 ただし、全期間の欠席が3回以上の場合には原則として失格になる。		
受講要件(履修条件)/Requirements	演習では、指定したユニフォームは特にはないが、動きやすいスポーツウェアに着替えて出席すること。 屋内での授業実施に際しては、必ず、屋内用の体育館シューズを準備しておくこと。 イヤリングなどの装飾品は、はずしておくこと。 本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@m1.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL)/Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのと講義する。		
授業計画詳細/Course Schedule			
回(日時)/Time(date and time)	授業内容/Contents		
第1回	10月4日 オリエンテーション (コース別演習のコース決定など)		

第2回	10月11日	演習1 (レクリエーション)	レクリエーションワークの解説と実習
第3回	10月18日	演習2 (バレーボール)	技術習得の方法論と解説、オーバーハンドパス
第4回	10月25日	演習3	" アンダーハンドパス、スパイク
第5回	11月1日	演習4	" スパイク、サーブ、異質グループによるゲーム
第6回	11月8日	演習5	" 異質グループによるゲーム
第7回	11月15日	演習6	" 異質グループによるゲーム
第8回	11月29日	演習7	" ソフトバレーボール
第9回	12月6日	演習8 (バドミントン)	解説と基本ストローク
第10回	12月13日	演習9	" シングルスゲームの説明、異質グループによるリーグ戦
第11回	12月20日	演習10	" 等質グループによるリーグ戦
第12回	12月27日	演習11	" 等質グループによるリーグ戦
第13回	1月10日	演習12	" 等質グループによるリーグ戦
第14回	1月17日	演習13	" ダブルスゲームの説明、等質グループによるリーグ戦
第15回	1月24日	演習14	" 等質グループによるリーグ戦
第16回	1月31日		定期試験

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	火 / Tue 4
開講期間 / Class period	2016/09/30 ~ 2017/01/24		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562002035	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(ダンス入門) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	田中 志保 / Shiho Tanaka		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	田中 志保 / Shiho Tanaka		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	田中 志保 / Shiho Tanaka		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	E1 ~ E3		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address			
担当教員研究室 / Laboratory	総合体育館 2 F 体育教員室		
担当教員TEL / Tel	095-847-7568		
担当教員オフィスアワー / Office hours	毎週月曜日12:30~12:50		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標 / Goal	音楽に合わせて体を動かす楽しさや心地よさ、体力の向上を実感できるようにする。		
授業方法(学習指導法) / Method	毎時間実技を行う。基本的には教員が全体へ指導するが、技術習得のためグループやペアで協力して取り組む場面もある。		
授業内容 / Class outline / Con	本授業では、ダンス(主にストリートダンス)の基本的な動きやステップを段階的に学習し、その習得を図る。毎時間ウォームアップとして、全身のストレッチと筋力アップの運動を行い、その後、様々なステップや動きを練習する。2~6回目の授業では、授業後半に短い振付を覚えて踊る。7回目の授業では、それまでに学習した振付の技能テストを行う。8回目の授業からはグループに分かれ、協力しながら自由に小作品を創作する。16回目に行う定期試験では、その小作品を発表する。		
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は用いない。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	授業中の積極的な態度(40%)、技能テスト(30%)、定期試験(30%)を総合的に考慮して評価する。		
受講要件(履修条件) / Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	オリエンテーション(授業の進め方、注意事項等の説明)		
第2回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、振付		
第3回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、振付		
第4回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、振付		
第5回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、振付		
第6回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、振付		
第7回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、技能テスト		
第8回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作(グループ分け、創作のすすめ方等の説明)		

第9回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第10回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第11回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第12回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第13回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第14回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第15回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第16回	定期試験(創作作品発表)

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	火 / Tue 4
開講期間 / Class period	2016/09/30 ~ 2017/01/24		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562002036	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(テニス・ソフトバレー) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	飛奈 美耶子 / Miyako Tobina		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	E1 ~ E3		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	tobimiyako@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	総合体育館2F体育教官室		
担当教員TEL / Tel			
担当教員オフィスアワー / Office hours	授業前後の休み時間		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標 / Goal	テニス・ソフトバレーの基本動作やルール・マナーを習得し、個々の技能を活かしてゲームの中でさまざまな状況に対応できることを目標とする。		
授業方法(学習指導法) / Method	テニスとソフトバレーの基礎技術を習得し、ゲームを通じて技術の発展・戦略を考えたゲームの展開ができるようにする。また、個人の課題を明確にし、自らで克服していく能力を身に付ける。		
授業内容 / Class outline / Con			
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は使用しない。必要に応じて資料を配布する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	授業に対する積極的な参加 50% 授業への取り組み方 20% 筆記試験及び技術の上達度 30% ただし、欠席が3回以上の者は失格とする。		
受講要件(履修条件) / Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@m1.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのとど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	オリエンテーション		
第2回	テニスの各ショットの習得		
第3回	テニスの各ショットの習得		
第4回	テニスのダブルスゲーム		
第5回	テニスのシングルスゲーム		
第6回	テニスチーム対抗戦		
第7回	テニスチーム対抗戦		
第8回	テニスチーム対抗戦		
第9回	ソフトバレーの基本動作の習得		

第10回	ソフトバレーの基本動作の習得
第11回	ソフトバレーの基本動作の習得
第12回	ソフトバレーのゲーム
第13回	ソフトバレーチーム対抗戦
第14回	ソフトバレーチーム対抗戦
第15回	ソフトバレーチーム対抗戦
第16回	筆記試験

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 2
開講期間 / Class period	2016/09/30 ~ 2017/01/25		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562002037	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(バドミントン・バレーボール) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	阪田 俊輔 / Sakata Shunsuke		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	阪田 俊輔 / Sakata Shunsuke		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	阪田 俊輔 / Sakata Shunsuke		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	T8 ~ T10		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	sakata.hes@gmail.com		
担当教員研究室 / Laboratory	総合体育館2階(体育教員室)		
担当教員TEL / Tel			
担当教員オフィスアワー / Office hours	質問はすべてeメールにて受け付けます。下記アドレスまでご連絡ください。 eメールアドレス: sakata.hes@gmail.com		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標 / Goal	1. 各種目における基礎的なルールおよび技術を理解・習得。 バドミントンではサーブ、クリア、ドリブン、ヘアピン等の習得を目指す。 バレーでは、サーブ、トス、レシーブ、スパイクの習得を目指す。 2. 各種種目を通じた学生同士のコミュニケーション能力の向上		
授業方法(学習指導法) / Method	バドミントン、バレーボールを行う。		
授業内容 / Class outline / Con	授業はオリエンテーションを除き、ウォームアップ、練習、試合の内容で実施する。 練習内容は学生の習熟状況により変化する。 授業期間前半はバドミントン、後半はバレーボールを実施する。		
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	テキストは使用しない。必要に応じて関連する資料を配布する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	授業への出席および積極的な参加 70%、チーム・クラスへの貢献 20%、基礎技術、ルールの理解、実施 10%		
受講要件(履修条件) / Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考 (URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	オリエンテーション		
第2回	バドミントン: コミュニケーションゲーム		
第3回	バドミントン: 基礎技術の習得、練習試合		
第4回	バドミントン: 基礎技術の習得、練習試合		
第5回	バドミントン: 基礎技術の習得、練習試合		
第6回	バドミントン: チーム分け、チーム毎の練習、対抗試合		

第7回	バドミントン：チーム分け、チーム毎の練習、対抗試合
第8回	バドミントン：チーム分け、チーム毎の練習、対抗試合
第9回	バレーボール：コミュニケーションゲーム
第10回	バレーボール：基礎技術の習得、練習試合
第11回	バレーボール：基礎技術の習得、練習試合
第12回	バレーボール：基礎技術の習得、練習試合
第13回	バレーボール：チーム分け、チーム毎の練習、対抗試合
第14回	バレーボール：チーム分け、チーム毎の練習、対抗試合
第15回	バレーボール：チーム分け、チーム毎の練習、対抗試合

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 2
開講期間 / Class period	2016/09/30 ~ 2017/01/25		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562002038	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(球技スポーツ) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	藤木 賢二 / Fujiki Kenji		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	藤木 賢二 / Fujiki Kenji		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	藤木 賢二 / Fujiki Kenji		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	T8 ~ T10		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	k-fujiki@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	総合体育館2F(体育教官室)		
担当教員TEL / Tel			
担当教員オフィスアワー / Office hours	水曜日12:00 ~ 12:45, 16:00 ~ 16:30		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお、3回欠席すると、原則的に失格になる。		
授業到達目標 / Goal	ソフトボール、サッカーの運動効果およびルールを理解する。 ソフトボールにおいては、スローイング、キャッチング、バッティングができる。 サッカーにおいては、ドリブル、パス、シュートができる。 以上より、安全にゲームを行い、スポーツに参加する意識を養う。		
授業方法(学習指導法) / Method	球技スポーツでは、ソフトボール、サッカーの2種目を行う。		
授業内容 / Class outline / Con	授業内容(概要) ソフトボール、サッカーをゲーム中心に行う。		
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	テキストは使用しない。必要に応じて関係する資料やビデオを使用する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	授業に対する積極的な参加態度 40%、チームへの貢献 10%、技術上達 10%、試験(運動効果の理解30%、ルール等の理解10%)。 全期間の欠席が3回以上の場合には原則的に失格となる。		
受講要件(履修条件) / Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@m1.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	10月5日 オリエンテーション(種目の決定、授業の概要説明など)		
第2回	10月12日 ソフトボール 運動効果の理解、チーム分け、基礎練習		
第3回	10月19日 ソフトボール ゲーム		
第4回	10月26日 ソフトボール ゲーム		
第5回	11月2日 ソフトボール ゲーム		
第6回	11月9日 ソフトボール チーム分け、ゲーム		
第7回	11月16日 ソフトボール ゲーム		
第8回	11月30日 ソフトボール ゲーム		
第9回	12月7日 サッカー 運動効果の理解、チーム分け、基礎練習、簡易ゲーム		

第10回	12月14日 サッカー ゲーム
第11回	12月21日 サッカー ゲーム
第12回	1月4日 サッカー ゲーム
第13回	1月11日 サッカー チーム分け、ゲーム
第14回	1月18日 サッカー ゲーム
第15回	1月25日 サッカー ゲーム
第16回	2月1日 定期試験

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 2
開講期間 / Class period	2016/09/30 ~ 2017/01/25		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562002039	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(ダンス入門) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	田中 志保 / Shiho Tanaka		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	田中 志保 / Shiho Tanaka		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	田中 志保 / Shiho Tanaka		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	T8 ~ T10		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address			
担当教員研究室 / Laboratory	総合体育館 2 F 体育教員室		
担当教員TEL / Tel	095-847-7568		
担当教員オフィスアワー / Office hours	毎週月曜日12:30~12:50		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標 / Goal	音楽に合わせて体を動かす楽しさや心地よさ、体力の向上を実感できるようにする。		
授業方法(学習指導法) / Method	毎時間実技を行う。基本的には教員が全体へ指導するが、技術習得のためグループやペアで協力して取り組む場面もある。		
授業内容 / Class outline / Con	本授業では、ダンス(主にストリートダンス)の基本的な動きやステップを段階的に学習し、その習得を図る。毎時間ウォームアップとして、全身のストレッチと筋力アップの運動を行い、その後、様々なステップや動きを練習する。2~6回目の授業では、授業後半に短い振付を覚えて踊る。7回目の授業では、それまでに学習した振付の技能テストを行う。8回目の授業からはグループに分かれ、協力しながら自由に小作品を創作する。16回目に行う定期試験では、その小作品を発表する。		
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は用いない。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	授業中の積極的な態度(40%)、技能テスト(30%)、定期試験(30%)を総合的に考慮して評価する。		
受講要件(履修条件) / Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	オリエンテーション(授業の進め方、注意事項等の説明)		
第2回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、振付		
第3回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、振付		
第4回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、振付		
第5回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、振付		
第6回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、振付		
第7回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、技能テスト		
第8回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作(グループ分け、創作のすすめ方等の説明)		

第9回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第10回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第11回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第12回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第13回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第14回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第15回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第16回	定期試験(創作作品発表)

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 3
開講期間 / Class period	2016/09/30 ~ 2017/01/25		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562002040	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(バドミントン・バレーボール) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	阪田 俊輔 / Sakata Shunsuke		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	阪田 俊輔 / Sakata Shunsuke		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	阪田 俊輔 / Sakata Shunsuke		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	M1 ~ M3		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	sakata.hes@gmail.com		
担当教員研究室 / Laboratory	総合体育館2階(体育教員室)		
担当教員TEL / Tel			
担当教員オフィスアワー / Office hours	質問はすべてeメールにて受け付けます。下記アドレスまでご連絡ください。 eメールアドレス: sakata.hes@gmail.com		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標 / Goal	1. 各種目における基礎的なルールおよび技術を理解・習得。 バドミントンではサーブ、クリア、ドリブン、ヘアピン等の習得を目指す。 バレーでは、サーブ、トス、レシーブ、スパイクの習得を目指す。 2. 各種種目を通じた学生同士のコミュニケーション能力の向上		
授業方法(学習指導法) / Method	バドミントン、バレーボールを行う。		
授業内容 / Class outline / Con	授業はオリエンテーションを除き、ウォームアップ、練習、試合の内容で実施する。 練習内容は学生の習熟状況により変化する。 授業期間前半はバドミントン、後半はバレーボールを実施する。		
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	テキストは使用しない。必要に応じて関連する資料を配布する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	授業への出席および積極的な参加 70%、チーム・クラスへの貢献 20%、基礎技術、ルールの理解、実施 10%		
受講要件(履修条件) / Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考 (URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	オリエンテーション		
第2回	バドミントン: コミュニケーションゲーム		
第3回	バドミントン: 基礎技術の習得、練習試合		
第4回	バドミントン: 基礎技術の習得、練習試合		
第5回	バドミントン: 基礎技術の習得、練習試合		
第6回	バドミントン: チーム分け、チーム毎の練習、対抗試合		

第7回	バドミントン：チーム分け、チーム毎の練習、対抗試合
第8回	バドミントン：チーム分け、チーム毎の練習、対抗試合
第9回	バレーボール：コミュニケーションゲーム
第10回	バレーボール：基礎技術の習得、練習試合
第11回	バレーボール：基礎技術の習得、練習試合
第12回	バレーボール：基礎技術の習得、練習試合
第13回	バレーボール：チーム分け、チーム毎の練習、対抗試合
第14回	バレーボール：チーム分け、チーム毎の練習、対抗試合
第15回	バレーボール：チーム分け、チーム毎の練習、対抗試合

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 3
開講期間 / Class period	2016/09/30 ~ 2017/01/25		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562002041	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(球技スポーツ) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	藤木 賢二 / Fujiki Kenji		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	藤木 賢二 / Fujiki Kenji		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	藤木 賢二 / Fujiki Kenji		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	M1 ~ M3		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address	k-fujiki@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室 / Laboratory	総合体育館2F(体育教官室)		
担当教員TEL / Tel			
担当教員オフィスアワー / Office hours	水曜日12:00 ~ 12:45, 16:00 ~ 16:30		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお、3回欠席すると、原則的に失格になる。		
授業到達目標 / Goal	ソフトボール、サッカーの運動効果およびルールを理解する。 ソフトボールにおいては、スローイング、キャッチング、バッティングができる。 サッカーにおいては、ドリブル、パス、シュートができる。 以上より、安全にゲームを行い、スポーツに参加する意識を養う。		
授業方法(学習指導法) / Method	球技スポーツでは、ソフトボール、サッカーの2種目を行う。		
授業内容 / Class outline / Con	授業内容(概要) ソフトボール、サッカーをゲーム中心に行う。		
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	テキストは使用しない。必要に応じて関係する資料やビデオを使用する。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	授業に対する積極的な参加態度 40%、チームへの貢献 10%、技術上達 10%、試験(運動効果の理解30%、ルール等の理解10%)。 全期間の欠席が3回以上の場合には原則的に失格となる。		
受講要件(履修条件) / Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@m1.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	10月5日 オリエンテーション(種目の決定、授業の概要説明など)		
第2回	10月12日 ソフトボール 運動効果の理解、チーム分け、基礎練習		
第3回	10月19日 ソフトボール ゲーム		
第4回	10月26日 ソフトボール ゲーム		
第5回	11月2日 ソフトボール ゲーム		
第6回	11月9日 ソフトボール チーム分け、ゲーム		
第7回	11月16日 ソフトボール ゲーム		
第8回	11月30日 ソフトボール ゲーム		
第9回	12月7日 サッカー 運動効果の理解、チーム分け、基礎練習、簡易ゲーム		

第10回	12月14日 サッカー ゲーム
第11回	12月21日 サッカー ゲーム
第12回	1月4日 サッカー ゲーム
第13回	1月11日 サッカー チーム分け、ゲーム
第14回	1月18日 サッカー ゲーム
第15回	1月25日 サッカー ゲーム
第16回	2月1日 定期試験

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 3
開講期間 / Class period	2016/09/30 ~ 2017/01/25		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562002042	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(ダンス入門) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	田中 志保 / Shiho Tanaka		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	田中 志保 / Shiho Tanaka		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	田中 志保 / Shiho Tanaka		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	M1 ~ M3		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address			
担当教員研究室 / Laboratory	総合体育館 2 F 体育教員室		
担当教員TEL / Tel	095-847-7568		
担当教員オフィスアワー / Office hours	毎週月曜日12:30~12:50		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標 / Goal	音楽に合わせて体を動かす楽しさや心地よさ、体力の向上を実感できるようにする。		
授業方法(学習指導法) / Method	毎時間実技を行う。基本的には教員が全体へ指導するが、技術習得のためグループやペアで協力して取り組む場面もある。		
授業内容 / Class outline / Con	本授業では、ダンス(主にストリートダンス)の基本的な動きやステップを段階的に学習し、その習得を図る。毎時間ウォームアップとして、全身のストレッチと筋力アップの運動を行い、その後、様々なステップや動きを練習する。2~6回目の授業では、授業後半に短い振付を覚えて踊る。7回目の授業では、それまでに学習した振付の技能テストを行う。8回目の授業からはグループに分かれ、協力しながら自由に小作品を創作する。16回目に行う定期試験では、その小作品を発表する。		
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は用いない。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	授業中の積極的な態度(40%)、技能テスト(30%)、定期試験(30%)を総合的に考慮して評価する。		
受講要件(履修条件) / Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	オリエンテーション(授業の進め方、注意事項等の説明)		
第2回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、振付		
第3回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、振付		
第4回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、振付		
第5回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、振付		
第6回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、振付		
第7回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、技能テスト		
第8回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作(グループ分け、創作のすすめ方等の説明)		

第9回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第10回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第11回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第12回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第13回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第14回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第15回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第16回	定期試験(創作作品発表)

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 4
開講期間 / Class period	2016/09/30 ~ 2017/01/25		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562002043	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(バドミントン・バレーボール) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	阪田 俊輔 / Sakata Shunsuke		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	阪田 俊輔 / Sakata Shunsuke		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	阪田 俊輔 / Sakata Shunsuke		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	T2, K2・K3		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	sakata.hes@gmail.com		
担当教員研究室/Laboratory	総合体育館2階(体育教員室)		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	質問はすべてeメールにて受け付けます。下記アドレスまでご連絡ください。 eメールアドレス: sakata.hes@gmail.com		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標/Goal	1. 各種目における基礎的なルールおよび技術を理解・習得。 バドミントンではサーブ、クリア、ドリブン、ヘアピン等の習得を目指す。 バレーでは、サーブ、トス、レシーブ、スパイクの習得を目指す。 2. 各種種目を通じた学生同士のコミュニケーション能力の向上		
授業方法(学習指導法)/Method	バドミントン、バレーボールを行う。		
授業内容/Class outline/Con	授業はオリエンテーションを除き、ウォームアップ、練習、試合の内容で実施する。 練習内容は学生の習熟状況により変化する。 授業期間前半はバドミントン、後半はバレーボールを実施する。		
キーワード/Key word			
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	テキストは使用しない。必要に応じて関連する資料を配布する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	授業への出席および積極的な参加 70%、チーム・クラスへの貢献 20%、基礎技術、ルールの理解、実施 10%		
受講要件(履修条件)/Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL)/Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。		
授業計画詳細/Course Schedule			
回(日時)/Time(date and time)	授業内容/Contents		
第1回	オリエンテーション		
第2回	バドミントン: コミュニケーションゲーム		
第3回	バドミントン: 基礎技術の習得、練習試合		
第4回	バドミントン: 基礎技術の習得、練習試合		
第5回	バドミントン: 基礎技術の習得、練習試合		
第6回	バドミントン: チーム分け、チーム毎の練習、対抗試合		

第7回	バドミントン：チーム分け、チーム毎の練習、対抗試合
第8回	バドミントン：チーム分け、チーム毎の練習、対抗試合
第9回	バレーボール：コミュニケーションゲーム
第10回	バレーボール：基礎技術の習得、練習試合
第11回	バレーボール：基礎技術の習得、練習試合
第12回	バレーボール：基礎技術の習得、練習試合
第13回	バレーボール：チーム分け、チーム毎の練習、対抗試合
第14回	バレーボール：チーム分け、チーム毎の練習、対抗試合
第15回	バレーボール：チーム分け、チーム毎の練習、対抗試合

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 4
開講期間 / Class period	2016/09/30 ~ 2017/01/25		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562002044	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(球技スポーツ) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	藤木 賢二 / Fujiki Kenji		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	藤木 賢二 / Fujiki Kenji		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	藤木 賢二 / Fujiki Kenji		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	T2, K2・K3		
担当教員Eメールアドレス/E-mail address	k-fujiki@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室/Laboratory	総合体育館2F(体育教官室)		
担当教員TEL/Tel			
担当教員オフィスアワー/Office hours	水曜日12:00~12:45, 16:00~16:30		
授業の概要及び位置づけ/Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお、3回欠席すると、原則的に失格になる。		
授業到達目標/Goal	ソフトボール、サッカーの運動効果およびルールを理解する。 ソフトボールにおいては、スローイング、キャッチング、バッティングができる。 サッカーにおいては、ドリブル、パス、シュートができる。 以上より、安全にゲームを行い、スポーツに参加する意識を養う。		
授業方法(学習指導法)/Method	球技スポーツでは、ソフトボール、サッカーの2種目を行う。		
授業内容/Class outline/Con	授業内容(概要) ソフトボール、サッカーをゲーム中心に行う。		
キーワード/Key word			
教科書・教材・参考書/Textbook, Teaching material, and Reference book	テキストは使用しない。必要に応じて関係する資料やビデオを使用する。		
成績評価の方法・基準等/Evaluation	授業に対する積極的な参加態度 40%、チームへの貢献 10%、技術上達 10%、試験(運動効果の理解30%、ルール等の理解10%)。 全期間の欠席が3回以上の場合には原則的に失格となる。		
受講要件(履修条件)/Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ/Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@m1.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL)/Remarks(URL)			
学生へのメッセージ/Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメートと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	10月5日 オリエンテーション(種目の決定、授業の概要説明など)		
第2回	10月12日 ソフトボール 運動効果の理解、チーム分け、基礎練習		
第3回	10月19日 ソフトボール ゲーム		
第4回	10月26日 ソフトボール ゲーム		
第5回	11月2日 ソフトボール ゲーム		
第6回	11月9日 ソフトボール チーム分け、ゲーム		
第7回	11月16日 ソフトボール ゲーム		
第8回	11月30日 ソフトボール ゲーム		
第9回	12月7日 サッカー 運動効果の理解、チーム分け、基礎練習、簡易ゲーム		

第10回	12月14日 サッカー ゲーム
第11回	12月21日 サッカー ゲーム
第12回	1月4日 サッカー ゲーム
第13回	1月11日 サッカー チーム分け、ゲーム
第14回	1月18日 サッカー ゲーム
第15回	1月25日 サッカー ゲーム
第16回	2月1日 定期試験

学期 / Semester	2016年度 / Academic Year 後期 / Second Semester	曜日・校時 / Day・Period	水 / Wed 4
開講期間 / Class period	2016/09/30 ~ 2017/01/25		
必修選択 / Required/Elective class	必修, 選択 / required, elective	単位数(一般/編入/留学) / Credits (general/admission/overseas)	1.0/1.0/1.0
時間割コード / Time schedule code	20160562002045	科目番号 / Subject code	05620020
科目ナンバリングコード / Numbering Code	GEHS 16111_024		
授業科目名 / Subject	スポーツ演習(ダンス入門) / Sport and Exercise		
編集担当教員 / Professor in charge of putting together the course syllabus	田中 志保 / Shiho Tanaka		
授業担当教員名(科目責任者) / Professor in charge of the subject	田中 志保 / Shiho Tanaka		
授業担当教員名(オムニバス科目等) / Professor(s)	田中 志保 / Shiho Tanaka		
科目分類 / Class type	健康・スポーツ科学科目, 健康・スポーツ科学科目, 教職免許科目・その他		
対象年次 / Year	1, 2, 3, 4	講義形態 / Class Form	演習 / Seminar
教室 / Class room			
対象学生(クラス等) / Object Student	T2, K2・K3		
担当教員Eメールアドレス / E-mail address			
担当教員研究室 / Laboratory	総合体育館2F 体育教員室		
担当教員TEL / Tel	095-847-7568		
担当教員オフィスアワー / Office hours	毎週月曜日12:30~12:50		
授業の概要及び位置づけ / Course Outline and Objectives	様々な運動をとおして身体運動の効果や実践方法またはスポーツの文化、ルール、技術を習得し、生涯にわたって身体運動やスポーツに親しむことのできる基礎知識を身につけ、実践しようとする意識を育む科目である。そのため授業計画にとりあげたようなスポーツを実施するが、内容についてはシラバスを参照すること。なお3回欠席すると原則的に失格になる。		
授業到達目標 / Goal	音楽に合わせて体を動かす楽しさや心地よさ、体力の向上を実感できるようにする。		
授業方法(学習指導法) / Method	毎時間実技を行う。基本的には教員が全体へ指導するが、技術習得のためグループやペアで協力して取り組む場面もある。		
授業内容 / Class outline / Con	本授業では、ダンス(主にストリートダンス)の基本的な動きやステップを段階的に学習し、その習得を図る。毎時間ウォームアップとして、全身のストレッチと筋力アップの運動を行い、その後、様々なステップや動きを練習する。2~6回目の授業では、授業後半に短い振付を覚えて踊る。7回目の授業では、それまでに学習した振付の技能テストを行う。8回目の授業からはグループに分かれ、協力しながら自由に小作品を創作する。16回目に行う定期試験では、その小作品を発表する。		
キーワード / Key word			
教科書・教材・参考書 / Textbook, Teaching material, and Reference book	教科書は用いない。		
成績評価の方法・基準等 / Evaluation	授業中の積極的な態度(40%)、技能テスト(30%)、定期試験(30%)を総合的に考慮して評価する。		
受講要件(履修条件) / Requirements	本授業は、教育職員免許法施行規則第66条の6に定める科目「体育」である。教員免許を取得しようと考えている者は履修する必要がある。		
アクセシビリティ / Accessibility	長崎大学では、全ての学生が平等に教育を受ける機会を確保するため、修学の妨げとなり得る社会的障壁の除去及び合理的配慮の提供に取り組んでいます。授業における合理的配慮等のサポートについては、担当教員(上記連絡先参照)または「アシスト広場」(障がい学生支援室)にご相談下さい。 アシスト広場(障がい学生支援室)連絡先 (TEL) 095-819-2006 (FAX) 095-819-2948 (E-MAIL) support@ml.nagasaki-u.ac.jp		
備考(URL) / Remarks(URL)			
学生へのメッセージ / Message for students	授業にできる場合には少しでも上達しよう、チームメイトと心理的な面も含めて協力しよう、楽しくやろうという態度で臨んでほしい。身体運動及びスポーツが身体に及ぼす影響などについてもそのつど講義する。		
授業計画詳細 / Course Schedule			
回(日時) / Time(date and time)	授業内容 / Contents		
第1回	オリエンテーション(授業の進め方、注意事項等の説明)		
第2回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、振付		
第3回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、振付		
第4回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、振付		
第5回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、振付		
第6回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、振付		
第7回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、技能テスト		
第8回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作(グループ分け、創作のすすめ方等の説明)		

第9回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第10回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第11回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第12回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第13回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第14回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第15回	ウォームアップ(ストレッチ・筋トレ)、基本テクニック、グループ創作
第16回	定期試験(創作作品発表)